

# 7 CONSEJOS

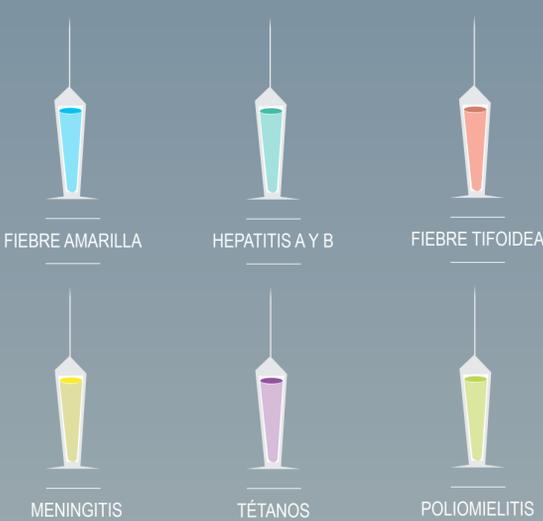


DE SALUD PARA EL VIAJERO INTERNACIONAL

1

## ALGUNOS VIAJES REQUIEREN VACUNAS

ESPECÍFICAS O ACTUALIZAR LAS QUE YA TENÍAS:



2

## TODAVÍA NO EXISTE UNA VACUNA PARA PREVENIR LA MALARIA

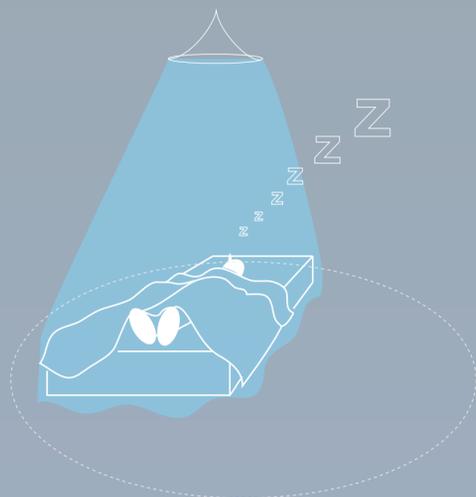
EN VIAJEROS. POR ESO, EN FUNCIÓN DEL LUGAR AL QUE VIAJES Y DE LA ÉPOCA DEL AÑO, ES RECOMENDABLE TOMAR COMPRIMIDOS PARA PREVENIRLA.



3

## PROTÉGETE DE LOS MOSQUITOS.

EN PAÍSES TROPICALES PUEDEN TRANSMITIR ENFERMEDADES COMO LA MALARIA, EL DENGUE O LA FIEBRE AMARILLA.



4

## UNA DE LAS ENFERMEDADES MÁS COMUNES ES LA DIARREA DEL VIAJERO.

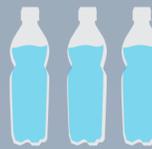
PARA EVITARLA ES NECESARIO TOMAR ALGUNAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN:



LAVARSE LAS MANOS



PELAR LA FRUTA



BEBER AGUA EMBOTELLADA



EVITAR LOS ALIMENTOS CRUDOS

5

## ¡CUIDADO CON LOS BAÑOS EN AGUA DULCE!

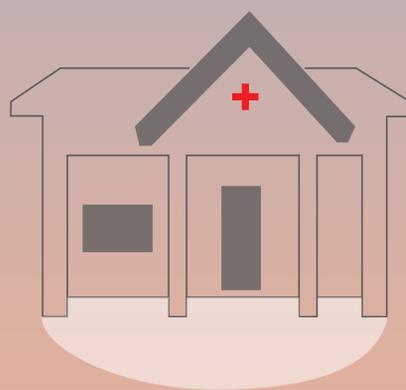
EN LOS RÍOS Y LAGOS DE ALGUNOS PAÍSES PUEDEN EXISTIR PARÁSITOS QUE CAUSAN ESQUISTOSOMIASIS.



6

## TRAS UNA MORDEDURA O ARAÑAZO DE ANIMAL MAMÍFERO ES MUY IMPORTANTE

LAVAR LA HERIDA Y ACUDIR URGENTEMENTE A UN CENTRO MÉDICO PARA VACUNACIÓN DE RABIA.



7

## EN CASO DE SEGUIR ALGÚN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

SERÁ IMPORTANTE QUE EL VIAJERO LLEVE MEDICACIÓN SUFICIENTE PARA TODO EL VIAJE Y UN DOCUMENTO QUE CERTIFIQUE SU TRATAMIENTO.



PERO ANTE TODO ES CONVENIENTE QUE ACUDAS A UN SERVICIO DE ATENCIÓN AL VIAJERO INTERNACIONAL PARA QUE TE OFREZCAN CONSEJOS Y VACUNAS PERSONALIZADOS.



*¡Buen viaje!*

Más información en [www.barnaclinic.com/savi/](http://www.barnaclinic.com/savi/)