

EMBARGADA HASTA EL 28 DE MAYO DE 2021 A LAS 05.00 AM CEST

La exposición al paracetamol en el vientre materno se asocia con síntomas de TDAH y autismo en la infancia

Un estudio de ISGlobal con más de 70.000 niños y niñas europeos, respalda los resultados de trabajos anteriores

Barcelona, 28 de mayo de 2021.- Un estudio epidemiológico ha hallado una relación entre los síntomas de trastorno por déficit de atención e hiperactividad (**TDAH**) y trastornos del espectro autista (**TEA**) detectados entre más de 70.000 niños y niñas de seis cohortes europeas y el **paracetamol** (acetaminofén) que sus madres indicaron haber tomado **durante el embarazo**. El estudio, publicado en el *European Journal of Epidemiology*, ha sido liderado por el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado por la Fundación "la Caixa".

En total, se analizó a **73.881 niñas y niños** de los que se disponía de datos sobre la exposición prenatal y/o posnatal al paracetamol y de al menos un resultado sobre síntomas de TEA o TDAH, y covariables principales. Dependiendo de la cohorte, **entre el 14% y el 56% de las madres** de estos niños y niñas informaron de que habían tomado paracetamol mientras estaban embarazadas.

Los resultados revelan que los niños y niñas que habían estado expuestos al paracetamol antes de nacer mostraban una **mayor probabilidad** de desarrollar posteriormente síntomas de **trastornos del espectro autista y trastornos por déficit de atención** que los no expuestos (**un 19% y un 21% más**, respectivamente).

“Nuestros datos son consistentes con lo que indicaban trabajos previos. Asimismo, vemos que la exposición prenatal a paracetamol afecta **de forma similar a niños y niñas**, ya que prácticamente no observamos diferencias”, explica **Sílvia Alemany**, investigadora de ISGlobal y primera autora del estudio.

Por su parte, **Jordi Sunyer**, investigador de ISGlobal y último autor del estudio, destaca: “Nuestros resultados abordan parte de las debilidades de los metaanálisis previos. Teniendo en cuenta todas las evidencias sobre el uso del paracetamol y el desarrollo neurológico, estamos de acuerdo con las recomendaciones que indican que, si bien **el paracetamol no debe suprimirse en mujeres embarazadas ni en la infancia**, sí debe **usarse solo cuando sea necesario**”.

Se calcula que entre el 46% y el 56% de las mujeres embarazadas de los países desarrollados recurre en algún momento de la gestación al paracetamol, que está considerado **el analgésico / antipirético más seguro** en ese periodo y en la infancia. Sin embargo, algunos estudios han empezado a relacionar la exposición prenatal al paracetamol con un peor rendimiento cognitivo, más problemas de comportamiento, TEA y síntomas de TDAH.

Se trata de estudios criticados por su heterogeneidad, de manera que en esta ocasión se ha hecho “un esfuerzo por **armonizar el modo en que se ha evaluado** o definido los síntomas de TDAH y TEA, así como qué significa estar expuesto al paracetamol”, en palabras de Alemany. “La muestra es amplia”, prosigue, “y analiza de forma conjunta cohortes de diferentes países europeos (Reino Unido, Dinamarca, Países Bajos, Italia, Grecia y España). En todas las cohortes

estudiadas el criterio ha sido el mismo, de modo que **hemos reducido la heterogeneidad de criterios** de la que adolecían estudios previos”.

El estudio también analizó la **exposición infantil postnatal al paracetamol, sin que en este caso se observase asociación** entre el paracetamol tomado en la infancia y los síntomas de TEA. Pese a ello, el equipo científico recomienda seguir investigando, dada la heterogeneidad de la exposición en las diversas cohortes estudiadas, que osciló entre el 6% y el 92,8%.

Las seis cohortes en las que se basa el estudio son:

1. Avon Longitudinal Study of Parents and Children (ALSPAC)
2. DNBC
3. Gen y Medio Ambiente: un Estudio Prospectivo sobre la Infancia en Italia (GASPII)
4. Generation R Study
5. INMA (incluidas las cuatro subcohortes)
6. Cohorte Materno-Infantil de Creta (RHEA)

Referencia

Alemaný S, Avella-García C, Liew Z, García-Esteban R, Inoue K, Cadman T, López-Vicente M, González L, Riaño Galán I, Andiarena A, Casas M, Margetaki K, Strandberg-Larsen K, Lawlor DA, El-Marroun H, Tiemeier H, Iñiguez C, Tardón A, Santa-Marina L, Júlvez J, Porta D, Chatzi L, Sunyer J. *Prenatal and postnatal exposure to acetaminophen in relation to autism spectrum and attention-deficit and hyperactivity symptoms in childhood: Meta-analysis in six European population-based cohorts.*

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Fundación "la Caixa" e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal está acreditado como "Centro de Excelencia Severo Ochoa" y es miembro del sistema CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Pau Rubio

pau.rubio@isglobal.org

696 91 28 41

Yvette Moya-Angeler

yvette.moyaangeler@isglobal.org

626 44 47 89

Una iniciativa de:

 Fundación "la Caixa"

CLÍNIC
BARCELONA
Hospital Universitari

 UNIVERSITAT DE
BARCELONA

 Generalitat
de Catalunya

 GOBIERNO
DE ESPAÑA

 Parc
de Salut
MAR

 upf.
Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

 Ajuntament de
Barcelona