

Un estudio con personal sanitario apoya la noción de que la inmunidad tras la infección por SARS-CoV-2 es duradera

A pesar de la gran heterogeneidad en el nivel inicial de anticuerpos anti-Spike, la mayoría de individuos permanece seropositivo por lo menos un año después de la infección

Barcelona, 01 de julio de 2021.- Un año después de la infección por SARS-CoV-2, la gran mayoría de personas mantiene anticuerpos anti-Spike independientemente de la gravedad de los síntomas, según muestra [un estudio en personal sanitario](#) codirigido por el **Instituto de Salud Global de Barcelona** (ISGlobal), el **Institut Català de la Salut** (ICS) y el **IDIAP Jordi Gol** (IDIAP JG), con la colaboración de la **Fundació Privada Daniel Bravo Andreu**. Los resultados sugieren que la inmunidad generada por las vacunas también será de larga duración.

Una de las preguntas clave para mejor predecir la evolución de la pandemia es la duración de la **inmunidad natural**. Un número creciente de estudios sugiere que la mayoría de personas genera una respuesta humoral (anticuerpos) y celular (linfocitos T) que se mantiene a lo largo de varios meses, quizás años.

Durante la primera ola de la pandemia, el equipo de ICS/IDIAP JG en colaboración con el grupo de Carlota Dobaño en ISGlobal comenzó un [estudio de seguimiento en una cohorte de personal sanitario con COVID-19](#), que trabajaba en centros de atención primaria de Cataluña central (un total de 173 personas). La mayoría de las infecciones fueron leves a moderadas, aunque algunos casos fueron hospitalizados. El equipo realizó tomas de sangre regulares a partir de septiembre para **medir el nivel y tipo de anticuerpos frente al SARS-CoV-2 en estos pacientes**. Este trabajo ha sido posible gracias a la aportación de la Fundación Daniel Bravo, que equipó ISGlobal con la última tecnología y con los recursos necesarios para desarrollar el estudio y llegar a las conclusiones descritas de forma rápida durante las sucesivas oleadas.

“Los resultados obtenidos hasta ahora nos hacen pensar que **la inmunidad al virus SARS-CoV-2 es más larga del que intuíamos** al inicio de la pandemia. Al ser un virus tan nuevo, es muy importante poder analizar el comportamiento y la afectación en las personas” afirma **Anna Ruiz Comellas**, investigadora del Instituto Catalán de la Salud en la Cataluña central y coautora del estudio.

Al cabo de los primeros cinco meses no se observó una caída significativa de anticuerpos y, a los 9 meses, el 92,4% de las personas seguían siendo seropositivas – el 90% tenían IgG, el 76% IgA y el 61% IgM específicas de la proteína Spike o del dominio de unión al receptor (RBD). En aquellas personas que aún no habían sido vacunadas en abril (es decir un año después de la infección), los resultados fueron muy similares (el 95% tenían IgG, el 83% IgA y el 25% IgM).

“Estos datos confirman la **mayor duración de anticuerpos de tipo IgG**, pero de manera sorprendente los de tipo IgM, que normalmente duran menos, también parecen mantenerse bastante tiempo,” comenta **Gemma Moncunill**, investigadora de ISGlobal y coautora senior del estudio, junto con Ruiz-Comellas. El hecho de haber sido hospitalizado, haber presentado fiebre, o haber perdido el olor o el olfato se asoció con niveles más elevados de anticuerpos a los cinco o nueve meses.

Hubo cuatro reinfecciones en la cohorte. Dos de ellas, sintomáticas, ocurrieron en personas seronegativas, y otra reinfección asintomática ocurrió en una persona que tenía niveles muy bajos de anticuerpos. Estos resultados indican que los anticuerpos anti-*Spike* protegen contra la infección sintomática. “También confirman que **las personas que no han sido infectadas deben ser vacunadas en prioridad**, ya que las personas que pasaron la infección mantienen anticuerpos por al menos un año,” señala **Anna Ramírez-Morros**, primera coautora del trabajo.

“Considerando que los niveles de anticuerpos que se generan tras la vacunación suelen ser más elevados que los que se generan tras la infección natural, nuestros resultados sugieren que **la inmunidad por las vacunas también será duradera**,” concluye **Carlota Dobaño**.

Referencia

Dobaño C, Ramírez-Morros A, Alonso S, et al. [Persistence and baseline determinants of seropositivity and reinfection rates in health care workers up to 12.5 months after COVID-19](#). BMC Med. 2021.

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Fundación “la Caixa” e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo se basa en la generación de conocimiento científico a través de los Programas y Grupos de investigación, y en su traslación a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal está acreditado como “Centro de Excelencia Severo Ochoa” y es miembro del sistema CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Beatriz Fiestas

beatriz.fiestas@isglobal.org

669 877 850

Carol Pozo

carolina.pozo@isglobal.org

696 91 28 41 / 699 18 39 66

Una iniciativa de:

 **Fundación “la Caixa”**

CLÍNIC
BARCELONA
Hospital Universitari

 UNIVERSITAT DE
BARCELONA

 **Generalitat
de Catalunya**

 GOBIERNO
DE ESPAÑA

 Parc
de Salut
MAR

 **upf.** Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

 Ajuntament de
Barcelona