

Menos contaminación atmosférica y mayor acceso a espacios verdes o azules: una receta para mejorar la calidad de vida en personas con EPOC

Un estudio evalúa, por primera vez, la asociación entre una serie de factores ambientales y los efectos de la enfermedad en más de 400 pacientes

Barcelona, 2 de septiembre de 2021.- La contaminación atmosférica y una mayor distancia de espacios verdes o azules impactan de manera negativa en la calidad de vida relativa a la salud de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), según [un nuevo estudio](#) liderado por el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado por la Fundación "la Caixa". Los resultados subrayan la **necesidad de implementar políticas urbanas que mejoren la calidad de vida del gran número de personas con enfermedades respiratorias** en el mundo.

La calidad de vida relacionada con la salud se ha convertido en uno de los parámetros más importantes para medir la progresión de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). "Se sabe que varios factores clínicos y psicológicos pueden influir en dicho parámetro, pero se ha investigado poco sobre el efecto de factores ambientales," explica **Judith Garcia-Aymerich**, investigadora de ISGlobal y coordinadora del estudio. Por ello, Garcia-Aymerich y su equipo evaluaron, por primera vez, la **relación entre calidad de vida relativa a la salud y diversos factores ambientales en más de 400 pacientes con diferentes grados de EPOC** clínicamente estable, desde moderada a grave.

Las y los pacientes, residentes del área de Barcelona, realizaron un test de evaluación de EPOC y contestaron un cuestionario clínico. El equipo investigador determinó la exposición residencial de cada paciente a contaminantes del aire (NO₂, partículas PM_{2,5}, PM₁₀ y absorbancia de PM_{2,5}), ruido por tráfico, temperatura a nivel del suelo, y cercanía a espacios verdes o azules (cuerpos de agua). Encontraron que altos niveles de NO₂ y absorbancia de PM_{2,5} (que es un indicador del hollín que resulta de la combustión) se relacionaban con peores resultados en la evaluación y el cuestionario, mientras que una mayor distancia con espacios verdes o azules se asoció con peores resultados en la parte del cuestionario relativa a la salud mental. "Esto podría explicarse por el efecto restaurador que tienen los espacios verdes y azules, aunque también podría deberse a la mayor actividad física que propician," explica **Subhabhatra Moitra**, primer autor del estudio.

El equipo investigador admite que, al ser un estudio transversal (y no longitudinal), no se puede demostrar una causalidad y que será necesario hacer otros estudios para entender mejor la contribución de cada tipo de contaminante. "Sin embargo, la investigación, realizada por primera vez en una población mediterránea, aporta evidencia de que **la contaminación del aire (particularmente por NO₂ y hollín) y la lejanía de espacios verdes o azules afecta de manera negativa a la calidad de vida relativa a la salud en pacientes con EPOC,**" dice Garcia-Aymerich.

Estos resultados pueden ayudar a los médicos a mejorar la calidad de vida de sus pacientes con EPOC, por ejemplo, recomendándoles evitar zonas de tráfico o acercarse lo más posible a zonas verdes o azules. También confirman la **importancia de limitar la polución del aire en las**

ciudades y de redefinir políticas urbanas para mejorar la calidad de vida de un gran número de personas que viven con enfermedades respiratorias en todo el mundo.

Los hallazgos se publican poco antes de que se celebre el Congreso de la European Respiratory Society de este año, que se llevará a cabo virtualmente entre el 5 y 8 de septiembre.

Referencia

S Moira, M Foraster, A Arbillaga-Etxarri, et al. *Roles of the physical environment in health-related quality of life in patients with chronic obstructive pulmonary disease*. *Env Res*. Jan 2022, 11828. <https://doi.org/10.1016/j.envres.2021.111828>

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Fundación "la Caixa" e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo se basa en la generación de conocimiento científico a través de los Programas y Grupos de investigación, y en su traslación a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal está acreditado como "Centro de Excelencia Severo Ochoa" y es miembro del sistema CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Carol Pozo

carolina.pozo@isglobal.org

+34 677 79 44 91

Marta Solano

marta.solano@isglobal.org

661 45 16 00

Una iniciativa de:

