

Comunicado del GCMSC sobre la vacunación contra la COVID y la gripe en el otoño de 2023

Grupo Colaborativo Multidisciplinario para el Seguimiento Científico de la COVID-19 (GCMSC)

Quique Bassat, Carles Brotons, Magda Campins, Juana Díez, Mireia Sans, Adelaida Sarukhan, Josep M Miró, Silvia de Sanjosé. Con el apoyo de Antoni Plasència y JM Antó.

Este otoño, el GCMSC anima a la vacunación contra la COVID-19 en los grupos de riesgo.

Durante el mes de septiembre de 2023, se pone en marcha en Cataluña la vacunación conjunta contra la gripe y la COVID-19 para personas de 60 años o más, personas con condiciones de riesgo (incluyendo problemas de salud crónicos y obesidad), mujeres embarazadas, personas con inmunosupresión, así como profesionales de la salud y socio-sanitarios, y otros servicios esenciales y críticos (ver Tabla). El criterio para la selección de la lista de prioridades de vacunación tiene como objetivo proteger a los más vulnerables ante la enfermedad grave. En la población general, el nivel de inmunidad alcanzado parece ser suficiente para garantizar un riesgo muy bajo de enfermedad grave, por lo que no se justifica una campaña de vacunación universal.












Desde el GCMSC, queremos reiterar nuestro apoyo a esta campaña de vacunación desplegada por el Departament de Salut. La vacunación contra la COVID se lleva a cabo con vacunas monovalentes adaptadas a la variante XBB.1.5, que es una de las variantes más frecuentes detectadas actualmente en Cataluña. Por lo tanto, se espera que la vacunación reduzca la gravedad de la infección y disminuya el riesgo de consecuencias graves para la salud que puedan resultar en hospitalización.

Las vacunas contra la COVID han salvado millones de vidas. Las variantes circulantes durante el mes de septiembre de 2023, según la secuenciación de muestras en Cataluña, son: EG.5 48.7%; XBB.1 40.5%, XBB.2 5.4%. y BA.2 5.4% (<https://sivic.salut.gencat.cat/covid> Fecha de consulta: 4/10/2023). Es importante recordar que las vacunas administradas anteriormente no proporcionan una protección óptima contra la infección por las variantes actuales, por lo que, para obtener los máximos beneficios, se deben utilizar las vacunas monovalentes dirigidas a XBB.1.5 en las personas vulnerables a padecer una enfermedad grave. Las personas que han recibido una dosis previa de vacuna bivalente y han tenido una infección por COVID recientemente deben esperar hasta cinco meses antes de vacunarse.

Según el Departament de Salut, en Cataluña se dispone de la vacuna monovalente ómicron XBB.1.5 (Comirnaty®, fabricada por Pfizer-BioNtech), que es la de uso prioritario en nuestro país. Para las personas con contraindicaciones a las vacunas de ARNm, se pueden administrar las vacunas de proteínas disponibles (Bimervax® de laboratorios HIPRA y VidPrevtyn Beta® de Sanofi/GSK).

Asimismo, la vacunación contra la gripe en los grupos de interés (ver Tabla) tiene como objetivo prevenir la enfermedad grave. Tanto la COVID como la gripe son infecciones altamente contagiosas, y la vacunación, además de los beneficios individuales, contribuye a reducir la circulación del virus en la población. Estudios preliminares con la vacunación conjunta contra ambos virus han demostrado que son bien tolerados y sin efectos graves.

Tabla. Recomendaciones de vacunación contra la COVID y la gripe en otoño de 2023.

Recomendaciones de vacunación contra la COVID y la gripe en otoño 2023		
GRUPO DE POBLACIÓN	VACUNA CONTRA LA COVID-19 	VACUNA CONTRA LA GRIPE 
 Niños y niñas de 6-59 meses	—	✓
 Adultos mayores de 60 años	✓	✓
 Personas con problemas crónicos de salud	✓	✓
 Personas con obesidad mórbida	✓	✓
 Embarazadas	✓	✓
 Personal sanitario y sociosanitario	✓	✓
 Personal de servicios esenciales	✓	✓
 Fumadores/as	—	✓
 Personas que conviven con otras de alto riesgo	✓	✓

Para más detalle, consultar [las recomendaciones de vacunación 2023-2024](#)

Destacamos las novedades:

- Inclusión de los niños de 6 a 59 meses en el programa de vacunación sistemática contra la gripe.
- Inclusión de los fumadores en el programa de vacunación contra la gripe.
- Utilización de vacunas monovalentes adaptadas a la nueva variante XBB.1.5 de la COVID-19.
- Recomendación de una sola dosis de vacuna contra la COVID-19 a partir de los 5 años.

Los calendarios de vacunación pueden modificarse en función de los cambios epidemiológicos que se observen en la población. Consulte los canales oficiales de comunicación del Departamento para obtener más información.