

EMBARGADA HASTA EL 27 DE AGOSTO DE 2020 14.00 H. CEST

El peso en los primeros años de vida puede afectar la salud pulmonar en la niñez

Un estudio con más de 1.200 niños y niñas analiza la trayectoria del índice de masa corporal (IMC) desde el nacimiento hasta los cuatro años y su relación con la función pulmonar a los siete años

Barcelona, 27 de agosto de 2020.- Las trayectorias del índice de masa corporal (IMC) durante los primeros años de vida estarían relacionadas con la función pulmonar en la niñez. Por ejemplo, los niños y las niñas que muestran un crecimiento acelerado del IMC hasta los cuatro años tienen una función pulmonar más elevada a los siete años, aunque también presentan limitación del flujo de aire. Así lo concluye un estudio del Instituto de Salud Global de Barcelona ([ISGlobal](#)), centro impulsado por la Fundación "la Caixa", que se acaba de publicar en la revista *European Respiratory Journal*.

La primera infancia es un período clave para el desarrollo de la función pulmonar. [Estudios anteriores](#) han relacionado el peso en los primeros años de vida con la **salud pulmonar en la infancia y la niñez**. "Estas investigaciones presentan ciertas limitaciones en cuanto a la definición del aumento de peso ya que la mayoría solo consideraba la diferencia de peso entre dos edades, sin tener en cuenta la trayectoria, por lo que nos planteamos realizar una nueva investigación", explica **Gabriela P. Peralta**, investigadora de ISGlobal y primera autora del estudio.

El trabajo partió de los datos de cerca de **más de 1.200 niños y niñas** de la cohorte española del [Proyecto INMA-Infancia y Medio Ambiente](#) (ciudades de Sabadell, Valencia y Guipúzcoa). "Por un lado, **identificamos y clasificamos las trayectorias del IMC de los niños y niñas** desde el nacimiento hasta los cuatro años en cinco categorías. Estas trayectorias diferían en el peso al nacer –más bajo, medio o más alto– y en la velocidad de ganancia del IMC –más lento o acelerado–", explica Peralta. El IMC es un índice utilizado frecuentemente para clasificar el sobrepeso y la obesidad que se basa en el peso de la persona en relación a su altura. Por otro lado, se relacionaron estas trayectorias del IMC con la **función pulmonar**, que fue medida por espirometría cuando los niños y niñas tenían siete años. Se registró la capacidad vital forzada, el volumen espiratorio forzado en el primer segundo y el cociente VEF1/CVF, que es la relación entre volumen espiratorio forzado en el primer segundo y la capacidad vital forzada.

Los resultados mostraron que los niños y las niñas con **aumento acelerado del IMC** hasta los cuatro años, independientemente del peso al nacer, tenían **una función pulmonar más alta a los siete años**, pero mostraban una limitación del flujo de aire, que indica dificultades al respirar cuando se expulsa el aire de los pulmones. Por el contrario, los niños y niñas con un peso más bajo al nacer y un aumento más lento del IMC en la primera infancia presentaban una función pulmonar más baja a los siete años.

Maribel Casas, investigadora de ISGlobal y co-coordinadora de la investigación, destaca que "los hallazgos del estudio tienen **implicaciones importantes para la investigación y la salud pública**". El estudio muestra que "las trayectorias de IMC en la primera infancia son una **herramienta útil para identificar patrones de crecimiento** asociados a una **mala salud respiratoria**".

"Dado que el aumento de peso está afectado por factores modificables, **las intervenciones de salud pública que promueven estilos de vida saludables** –por ejemplo, alimentación saludable y actividad física– en la primera infancia pueden ayudar a **mejorar la función pulmonar y reducir la morbilidad respiratoria en la edad adulta**",

concluye **Judith Garcia-Aymerich**, jefa del programa de [Enfermedades no transmisibles y medio ambiente](#) de ISGlobal y co-coordinadora del trabajo. De esta manera, “las estrategias de salud pública que apuntan a reducir los problemas de salud respiratoria podrían necesitar **enfocarse en el crecimiento del peso temprano**”, añade.

Referencia

Gabriela P. Peralta, Alicia Abellan, Parisa Montazeri, Mikel Basterrechea, Ana Esplugues, Sandra González-Palacios, Céline Roda, Loreto Santa-Marina, Jordi Sunyer, Martine Vrijheid, Maribel Casas, Judith Garcia-Aymerich. Early childhood growth is associated with lung function at seven years: a prospective population-based study (*shared last authorship). *European Respiratory Journal*. August 2020.

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Fundación "la Caixa" e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal está acreditado como "Centro de Excelencia Severo Ochoa" y es miembro del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Marta Solano
marta.solano@isglobal.org
+34 661 451 600 / +34 93 214 73 33

Pau Rubio
pau.rubio@isglobal.org
+34 696 912 841 / +34 93 214 73 33

Una iniciativa de:

