

EMBARGADA HASTA EL 28 DE ABRIL DE 2020 00.30 CEST

El aumento de los espacios verdes en las ciudades podría evitar muchas muertes prematuras

Un estudio en 'The Lancet Planetary Health' aplica una novedosa metodología en Filadelfia, replicable a otras urbes, para estimar el impacto en la salud del incremento de árboles

Barcelona, 28 de abril, 2020.- Si la **ciudad de Filadelfia** (Estados Unidos) **incrementara sus espacios verdes un 30% se podría evitar más de 400 muertes prematuras por año** en toda la ciudad, con un beneficio anual estimado de cerca de **cuatro mil millones de dólares**. Así lo concluye un estudio que ha analizado, por primera vez, el impacto de los espacios verdes sobre la mortalidad prematura en toda una ciudad, liderado por el Instituto de Salud Global de Barcelona ([ISGlobal](#)), centro impulsado por la Fundación "la Caixa", y el Servicio Forestal de los Estados Unidos, y publicado en la revista *The Lancet Planetary Health*.

Los espacios verdes en entornos urbanos se han asociado con [beneficios](#) para la salud física y mental de las y los habitantes de las ciudades. En concreto, una [reciente revisión](#) sistemática y meta-análisis de ISGlobal, la Universidad de Colorado y la Organización Mundial de la Salud (OMS) concluía que las áreas verdes residenciales podrían **proteger contra la mortalidad por todas las causas**. El meta-análisis, que incluía nueve estudios longitudinales con más de ocho millones de personas de siete países diferentes, confirmaba que un incremento en áreas verdes alrededor de la vivienda se asociaba de manera significativa con una reducción en la mortalidad prematura.

En este nuevo trabajo, las y los investigadores usaron la función exposición-respuesta de dicho meta-análisis para realizar un estudio de impacto en la salud y **estimar el número de muertes por todas las causas que se podrían evitar en toda una ciudad si se incrementaran los espacios verdes**. El equipo se planteó tres escenarios diferentes para la ciudad de Filadelfia para el año 2025, siendo el más ambicioso el objetivo de **un aumento del 30% en cada uno de los barrios de la ciudad** (actualmente es del 20%), tal y como se ha marcado el propio Ayuntamiento, y dos escenarios más moderados. Los espacios verdes se calcularon a partir de **imágenes áreas por satélite de los árboles**, contabilizando la cobertura formada por la copa, hojas, ramas y tallos que se visualizan desde arriba.

Los resultados mostraron que si Filadelfia lograra su objetivo de aumentar los espacios verdes al 30% para 2025, **se evitarían 403 muertes prematuras de personas adultas cada año, un 3% de la mortalidad de la ciudad**. Los escenarios más moderados también mostraron descensos importantes de la mortalidad: un aumento del 5% o del 10% de la cobertura de los árboles podría resultar en una reducción anual de 271 y 376 muertes en toda la ciudad, respectivamente.

"Alcanzar este objetivo no está exento de desafíos. Las grandes iniciativas de plantación de árboles se enfrentan a muchos problemas, incluidas las pérdidas por el cambio climático, las plagas y las especies invasoras, así como el desarrollo urbano", explica **Michelle Kondo**, primera autora del estudio.

"Aunque cada urbe tenga sus propias características, este estudio es un **ejemplo para todas las ciudades del mundo: se pueden salvar muchas vidas aumentando los árboles y**

reverdeciendo los entornos urbanos, incluso a niveles modestos", concluye **Mark Nieuwenhuijsen**, coordinador del estudio y director de la [Iniciativa de Planificación Urbana, Medio Ambiente y Salud](#) de ISGlobal. Además, los espacios verdes "aumentan la biodiversidad y reducen los impactos del cambio climático, haciendo que las ciudades sean más sostenibles y habitables".

Impacto en los barrios pobres

El estudio también mostró que **las áreas con un nivel socioeconómico más bajo serían las más beneficiadas** por un aumento de los espacios verdes. "**Muchas de las muertes evitadas serían en los barrios más pobres**, incluso con un incremento moderado de árboles", explica Kondo.

Cabe decir que, de las diez ciudades más grandes de Estados Unidos, Filadelfia es la más pobre y tiene una tasa de mortalidad mayor que la media del país. "Los programas de reforestación urbana no solo son fundamentales para mejorar la salud pública, sino que también pueden **reducir las inequidades en salud y fomentar la justicia ambiental**", añade.

Referencia

Kondo MC, Mueller N, Locke DH, Roman LA, Rojas-Rueda D, Schinasi L, Gascon M, Nieuwenhuijsen M, Greening Cities Can Prevent Premature Deaths: Health Impact Assessment of Philadelphia's 2015 Tree Canopy Cover Goals. *The Lancet Planetary Health*. April 2020.

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Fundación "la Caixa" e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal está acreditado como "Centro de Excelencia Severo Ochoa" y es miembro del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Marta Solano

marta.solano@isglobal.org

+34 661 45 16 00

Pau Rubio

pau.rubio@isglobal.org

+34 696 91 28 41

Una iniciativa de:

