

Una segunda ola COVID-19 podría evitarse si se mantienen las distancias sociales y el uso de mascarillas

Un modelo desarrollado por ISGlobal muestra que el desconfinamiento debe ser gradual y que el comportamiento individual es un factor clave

Barcelona, 22 de junio, 2020.- El comportamiento individual tiene un efecto significativo en la prevención de una gran segunda ola de infecciones por COVID-19. De hecho, mantener el distanciamiento social y otras intervenciones, como el uso de mascarillas y la higiene de manos, podría eliminar la necesidad de futuros confinamientos, según un modelo realizado por el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado por la "Fundación la Caixa". Los hallazgos, publicados en *Nature Human Behavior*, también muestran que, en países que aún no han alcanzado el pico de casos activos, **los confinamientos se deben mantener durante al menos 60 días y el desconfinamiento debe ser gradual** para disminuir el riesgo de segundas olas.

Varios países que inicialmente impusieron medidas estrictas de bloqueo para limitar la propagación del SARS-CoV-2 están en proceso de levantarlas. Sin embargo, cómo y cuándo aliviar las restricciones es una decisión difícil: un equilibrio delicado entre la necesidad de reactivar la economía y el riesgo de una segunda ola de infecciones que podría saturar los sistemas de salud. "El problema es que **evaluar este riesgo es difícil, dada la falta de información fiable** sobre el número real de personas infectadas o el grado de inmunidad desarrollado entre la población", explica Xavier Rodó, jefe del [programa de Clima y Salud de ISGlobal](#). En este estudio, el equipo de Rodó presenta proyecciones basadas en un modelo que divide a la población en siete grupos: susceptibles, en cuarentena, expuestos, infecciosos no detectados, reportados infecciosos y confinados, recuperados, y fallecidos. También permite simular tanto el grado de confinamiento de la población como las diferentes estrategias posteriores al confinamiento.

"Nuestro modelo es diferente porque considera el retorno de las personas confinadas a la población susceptible para estimar el efecto del desconfinamiento, e incluye los comportamientos de las personas y la percepción del riesgo como factores moduladores", explica Xavier Rodó. "Este modelo puede ser **particularmente útil para países donde aún no se ha alcanzado el pico de casos**, como los del hemisferio sur. Permitiría **evaluar las políticas de control y minimizar el número de casos y muertes** causadas por el virus", explica Leonardo López, coautor del estudio y también investigador de ISGlobal.

El uso de mascarillas, la higiene de manos y los mandatos de permanecer en casa ya han demostrado beneficios. El objetivo de este estudio fue evaluar cuantitativamente su relevancia como estrategias de contención. Los resultados muestran claramente que **la duración del primer confinamiento afectará el momento y la magnitud de las olas posteriores**, y que las **estrategias de desconfinamiento gradual siempre resultan en un menor número de infecciones y muertes**, en comparación con procesos de desconfinamiento muy rápidos.

En **España**, donde el desconfinamiento fue rápido para la mitad de la población y gradual para el resto, el **comportamiento individual será clave** para reducir o evitar una segunda ola. "Si logramos hacer **descender la tasa de transmisión en un 30%** mediante el uso de mascarillas, higiene de manos y distanciamiento social, podemos **reducir**

considerablemente la magnitud de la próxima ola. Reducir la tasa de transmisión en un 50% podría evitarla por completo”, dice Rodó.

Los resultados muestran que, incluso en países que no tienen los recursos para testar y rastrear todos los casos y contactos, el **empoderamiento social mediante el uso de mascarillas, la higiene de manos y el distanciamiento social es clave** para detener la transmisión viral.

Las simulaciones también muestran que la pérdida de inmunidad al virus tendrá efectos significativos en el tiempo transcurrido entre olas epidémicas: **si la inmunidad tiene una larga duración** (un año en lugar de unos pocos meses), **el tiempo entre las olas epidémicas se duplicará.**

El modelo toma en consideración **confinamientos totales** y utiliza los datos **disponibles hasta el 25 de mayo**, pero **no tiene en cuenta un posible efecto de las temperaturas** en la transmisión viral.

Referencia

Lopez L and Rodó X. The end of social confinement and COVID-19 re-emergence risk. *Nature Human Behaviour*. June 2020. <https://doi.org/10.1038/s41562-020-0908-8>

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Fundación "la Caixa" e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal está acreditado como "Centro de Excelencia Severo Ochoa" y es miembro del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Pau Rubio

pau.rubio@isglobal.org

+34 696 91 28 41

Carol Pozo

carolina.pozo@isglobal.org

+34 669 877 850

Una iniciativa de:

 **Fundación "la Caixa"**

CLÍNIC
PARCELONA
Hospital Universitari

 UNIVERSITAT DE
BARCELONA

 **Generalitat**
de Catalunya

 GOBIERNO
DE ESPAÑA

 Parc
de Salut
Barcelona **MAR**

 **upf.** Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

 Ajuntament de
Barcelona