

## **La regeneración del río Besós reporta beneficios para la salud y ahorro para el sistema sanitario**

*Un estudio concluye que el Parque Fluvial del Besós en Barcelona evita hasta siete muertes al año y 23 millones de euros en gastos de salud pública*

Barcelona, 22 de febrero de 2019-. El **diseño urbano puede ayudar a fomentar la actividad física y, por lo tanto, a mejorar la salud y el bienestar** de la ciudadanía. Un nuevo estudio del Instituto de Salud Global de Barcelona ([ISGlobal](#)), centro impulsado por "la Caixa", se propuso analizar **los impactos en la salud, así como los gastos de salud pública relacionados, del proyecto de regeneración del Parque Fluvial del Besós**, en la provincia de Barcelona.

Los [espacios naturales](#) en áreas urbanas tienen beneficios para la salud y el bienestar. Algunos estudios sugieren que niveles más elevados de verdor se asocian con niveles más altos de actividad física. Aunque los impactos en la salud de los espacios verdes se han estudiado más que los relacionados con los **espacios azules** - fuentes, lagos, ríos o mares accesibles para la ciudadanía- recientemente una [revisión de literatura científica](#) ha asociado estos espacios con una mejor salud mental y bienestar, y con la promoción de la actividad física.

El [Parque Fluvial del Besós](#) es un espacio público ubicado en los últimos nueve kilómetros de cauce del río Besós, formando parte del continuo urbano de las ciudades de Barcelona, Santa Coloma de Gramenet y Sant Adrià de Besòs. Con una superficie de 22 hectáreas de uso público, es **uno de los espacios verdes más importantes de la región metropolitana de Barcelona**. La vegetación en ambos márgenes del río está formada sobre todo por césped, con áreas para caminar e ir en bicicleta.

El nuevo [estudio](#), realizado en el marco del proyecto europeo [BlueHealth](#) y publicado en la revista *International Journal of Environment Research and Public Health*, se **propuso medir los impactos en la salud y el bienestar** de este proyecto de regeneración del río.

Por un lado, los y las investigadoras utilizaron una **encuesta realizada por el Consorci del Besòs** en el año 2015 a **cerca de 1.000 personas adultas** para conocer las principales actividades que realizaban en el parque. También utilizaron datos **de conteo para estimar el número de personas usuarias del parque en un año**. Se desarrolló una herramienta, denominada "*Blue Active Tool*", para estimar los impactos del espacio natural en la salud y los costes económicos relacionados con la salud.

Se estima que la actividad física que se realiza en el parque tras su remodelación puede **contribuir a evitar hasta siete muertes y seis casos de enfermedad por año**, siendo la demencia la que tuvo más casos evitados -un caso anual en las mujeres y tres en los hombres-. Todo ello, se estima que tiene un **impacto económico anual para la salud pública de 23,4 millones de euros**.

**Cristina Vert**, investigadora de ISGlobal y primera autora de la publicación, explica que "el desarrollo del Parque Fluvial del Besós se realizó principalmente para mejorar la ecología del área, pero nuestra evaluación demuestra que **esta intervención también proporciona beneficios de salud a la población** que utiliza esta infraestructura, al fomentar que se realice actividad física". "La investigación **contribuye a la creciente evidencia sobre los**

**beneficios para la salud de los espacios verdes y azules**, dado que el parque es una combinación de ambos tipos de espacios naturales”, concluye Vert.

El estudio estima que el parque Besós atrae cerca **de 6.000 personas adultas al día**. La **actividad principal es la de ir en bicicleta** -cerca de la mitad de personas-, seguida por caminar por placer, con un 38%. El 12% de las personas corren y el 1% camina para ir a su puesto de trabajo o ocio.

Por su parte, **Mark Nieuwenhuijsen**, director de la [Iniciativa de Planificación Urbana, Medio Ambiente y Salud](#) de ISGlobal, destaca que los resultados muestran “**el impacto de la planificación urbana en la salud pública de una ciudad**: una medida a priorizar es la regeneración de ambientes naturales en entornos urbanos, que faciliten la accesibilidad para mantener e incluso aumentar su uso”.

## Referencia

Vert, C., Nieuwenhuijsen, M. J., Gascon, M., Grelhier, J., Fleming, L. E., White, M. P., & Rojas-Rueda, D. Health Benefits of Physical Activity Related to An Urban Riverside Regeneration. *Int J Environ Res Public Health*, 16(462), 1–16. February 2019. <http://doi.org/10.3390/ijerph16030462>

## Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre “la Caixa” e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal es miembro del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

## Prensa ISGlobal

Pau Rubio  
[pau.rubio@isglobal.org](mailto:pau.rubio@isglobal.org)  
93 214 73 33 / 696 91 28 41

Marta Solano  
[marta.solano@isglobal.org](mailto:marta.solano@isglobal.org)  
93 214 73 33 / 661 45 16 00

Una iniciativa de:

