

## **Les partícules en suspensió treuen 125.000 anys de vida saludable a la població infantil europea**

*Un estudi analitza la càrrega de malaltia de set riscos ambientals en els nens i nenes dels 28 països de la Unió Europea*

Barcelona, 24 d'abril de 2019 – Una recerca de l'Institut de Salut Global de Barcelona ([ISGlobal](#)), centre impulsat per "la Caixa", ha estimat la càrrega de malaltia de diverses exposicions ambientals a la població infantil europea i, de nou, destaca **el risc que suposa la contaminació de l'aire**. L'estudi calcula que cada any, l'exposició a les **partícules en suspensió** de menys de 10 micrograms de diàmetre (PM<sub>10</sub>) i menys de 2,5 micrograms (PM<sub>2.5</sub>) **roba 125.000 anys de vida saludable als nens i nenes d'Europa**.

[L'anàlisi](#), publicat a la revista *International Journal of Environmental Research and Public Health*, va avaluar la càrrega de malaltia de la població infantil dels **28 països de la Unió Europea** per a set factors de risc ambientals: **contaminació de l'aire -partícules PM<sub>10</sub>, PM<sub>2.5</sub> i ozó- fum de tabac passiu, humitat, plom i formaldehid**.

Les **dades poblacions i de salut** es van recopilar a partir de diverses bases de dades europees i l'anàlisi de la **càrrega ambiental de la malaltia** es va realitzar seguint l'enfocament d'avaluació comparativa de riscos proposat per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i el projecte de Càrrega Global de la Malaltia (GBD, per les sigles en anglès). Les i els investigadors van realitzar un càlcul dels **anys de vida ajustats per discapacitat (DALYs**, per les sigles en anglès), una mesura de càrrega de la malaltia global, expressat com el **nombre d'anys de vida saludable perduts a causa de malaltia, discapacitat o mort prematura**.

Les conclusions mostren que les exposicions ambientals incloses en aquest estudi roben cada any **211.000 anys de vida saludable** a la població europea de menys de 18 anys, el que representa el 2,6% del total. La contaminació de l'aire -PM<sub>10</sub>, PM<sub>2.5</sub> i ozó- va ser l'exposició més perjudicial i va agrupar fins al 70% d'anys de vida saludable perduts, seguida del tabac passiu, amb un 20%.

"L'elecció dels factors ambientals que hem inclòs en l'estudi respon a diversos criteris: es tracta de les exposicions sobre les que hi ha **més dades** a nivell nacional i també aquelles en què hi ha evidència d'una **relació causal** amb efectes en la salut, entre d'altres ", indica **David Rojas**, primer autor de l'estudi.

L'investigador destaca que "d'entre tots els riscos estudiats, les **partícules en suspensió** són les que produeixen la major càrrega de malaltia, ja que es relacionen amb malalties respiratòries, cardiovasculars i neurològiques, entre d'altres, i estan associades amb una major mortalitat infantil". "De fet, el seu impacte real podria ser més gran que el que assenyalen les nostres estimacions, pel fet que només hem tingut en compte els seus efectes sobre **la mortalitat infantil i l'asma**, en el cas de les PM<sub>10</sub>, i de les *infeccions de les vies respiratòries baixes*, en el cas de les PM<sub>2.5</sub>.

Dels 28 països inclosos a l'estudi, **22 països** -amb excepció de Luxemburg, Irlanda, Suècia, Estònia, Finlàndia i Dinamarca- **van reportar nivells de PM<sub>10</sub> per sobre de les recomanacions de l'OMS** (mitjana anual inferior a 20g/m<sup>3</sup>) i **tots van mostrar nivells d'ozó per sobre dels nivells considerats segurs** (una mitjana de 100g/ m<sup>3</sup> durant vuit hores).

**Mark Nieuwenhuijsen**, coordinador de l'estudi i de la [Iniciativa de Planificació Urbana, Medi Ambient i Salut](#) d'ISGlobal, assenyala que "aquest estudi mostra la gran necessitat d'implementar **polítiques efectives** per reduir l'exposició infantil als factors de risc ambientals a tot Europa, amb especial atenció a la contaminació de l'aire i el tabac passiu". L'investigador apunta també que "cal crear bases de **dades europees comuns**, que recopilen i harmonitzin les dades d'exposició per als factors de risc ambientals, especialment per a la infància, així com realitzar **estudis epidemiològics sobre múltiples factors de risc ambientals**".

## Referència

David Rojas-Rueda, Martine Vrijheid, Oliver Robinson, Aasvang Gunn Marit, Regina Gražulevičienė, Remy Slama, and Mark Nieuwenhuijsen. Environmental Burden of Childhood Disease in Europe. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 26 March 2019. <https://doi.org/10.3390/ijerph16061084>

## Sobre ISGlobal

L'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) és el fruit d'una aliança innovadora entre "la Caixa" i institucions acadèmiques i governamentals per contribuir a l'esforç de la comunitat internacional amb l'objectiu de fer front als reptes de la salut en un món globalitzat. ISGlobal consolida un node d'excel·lència basat en la recerca i l'assistència mèdica que té el seu origen en els àmbits hospitalari (Hospital Clínic i Parc de Salut MAR) i acadèmic (Universitat de Barcelona i Universitat Pompeu Fabra). El seu model de treball aposta per la translació del coneixement generat per la ciència a través de les àrees de Formació i Anàlisi i Desenvolupament Global. ISGlobal és membre del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

## Premsa ISGlobal

Pau Rubio  
[pau.rubio@isglobal.org](mailto:pau.rubio@isglobal.org)  
0034 93 214 73 33 / 0034 696 91 28 41

Marta Solano  
[marta.solano@isglobal.org](mailto:marta.solano@isglobal.org)  
0034 93 214 73 33 / 0034 661 45 16 00

Una iniciativa de:

