

**EMBARGADA HASTA EL VIERNES, 21 DE JUNIO DE 2019 A LAS 00.30 AM (Hora España, GMT + 2)**

## **Las muertes por enfermedades cardiovasculares atribuibles al frío y al calor descienden un 38% en España**

*Las mujeres son mucho más vulnerables al calor, mientras que el frío causa más muertes entre los hombres*

Barcelona, 21 de junio de 2019.- La mortalidad como consecuencia del frío y del calor ha ido en descenso en España a lo largo de las últimas cuatro décadas. Así lo destaca un estudio liderado por el [Instituto de Salud Global de Barcelona \(ISGlobal\)](#), centro impulsado por "la Caixa", que ha analizado la **vulnerabilidad de la población española a las temperaturas** en un contexto de **calentamiento global**.

El estudio, publicado en *The Lancet Planetary Health*, analizó las temperaturas y las muertes por enfermedades cardiovasculares registradas en **48 provincias españolas entre los años 1980 y 2016**. Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en España y existen evidencias sólidas sobre asociaciones entre la temperatura y la mortalidad por esta causa.

Los resultados muestran que en el periodo comprendido entre 2002 y 2016 la mortalidad por enfermedades cardiovasculares atribuible a la temperatura **disminuyó en un 38,2% con respecto al periodo 1980-1994**. El estudio, que ha analizado series de 15 años, muestra que esta causa de mortalidad relacionada con la temperatura ha descendido a un **ritmo superior al 17% por década**.

En concreto, la **mortalidad cardiovascular atribuible al calor** en el periodo 2002-2016 se redujo en **más de un 42% entre los hombres y más de un 36% entre las mujeres** en comparación con el periodo 1980-1994. En lo que se refiere a la **mortalidad atribuible al frío**, la comparación entre estos mismos periodos muestra un **descenso del 30% entre las mujeres y de casi un 45% entre los hombres**.

Los datos ponen en relieve diferencias notables en función del sexo, ya que **la mortalidad asociada al calor es mucho más elevada entre las mujeres, mientras que los hombres son más vulnerables ante el frío**. Asimismo, se observa que el riesgo de mortalidad atribuible al calor se incrementa de manera significativa en edades más avanzadas, mientras que en el caso del frío solo es así para los hombres.

“Hemos observado dos fenómenos que se han producido de manera paralela: por un lado, ha habido un **aumento de la temperatura media de casi 1º C** en las últimas cuatro décadas. La tendencia es que cada vez haya menos días de temperaturas frías, tanto moderadas como extremas, y más días de temperaturas cálidas. Y al mismo tiempo se ha producido una **adaptación de la población española tanto a las temperaturas frías como a las cálidas**, ya que observamos que ante una misma temperatura el número de muertes que se producen es menor ahora que cuatro décadas atrás”, explica Hicham

Achebak, investigador de ISGlobal y del [Centro de Estudios Demográficos \(CED\)](#) y primer autor del estudio.

Las **causas** que permitirían explicar esta adaptación a las temperaturas son el **desarrollo socioeconómico y las mejoras estructurales registradas**, que incluyen la mejora del sistema de salud y de las viviendas. Como indicadores de este desarrollo, los autores detallan que en España entre los años 1991 y 2009 la renta *per capita* aumentó de los 8.700 € a los 22.880 €, y el gasto en atención sanitaria por persona pasó de 605 € a 2.182 €. Además, el porcentaje de viviendas con calefacción pasó del 25,8% en 1991 al 56,9% en 2011, mientras que las viviendas con aire acondicionado pasaron del 4,16% en 1991 al 35,5% en 2008.

“Lo que hemos visto es que **la población española ha mostrado una gran capacidad adaptativa al aumento de la temperatura**, pero que esta **no ha estado necesariamente ligada a una estrategia de mitigación de las consecuencias del cambio climático**. Por tanto, podría darse el caso de que esta respuesta adaptativa fuese limitada y no se produjese a niveles más elevados de calentamiento, cuando se produzca una aceleración en el aumento de las temperaturas”, afirma Joan Ballester, investigador de ISGlobal y coordinador del estudio.

## Referencia

Hicham Achebak, David Davolder, Joan Ballester. Trends in temperature-related age-specific and sex-specific mortality from cardiovascular diseases in Spain: a national time-series analysis. *The Lancet Planetary Health*. June 2019. [http://dx.doi.org/10.1016/S2542-5196\(19\)30090-7](http://dx.doi.org/10.1016/S2542-5196(19)30090-7)

## Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre “la Caixa” e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal es miembro del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

## Prensa ISGlobal

Pau Rubio

[pau.rubio@isglobal.org](mailto:pau.rubio@isglobal.org)

93 214 73 33 / 696 91 28 41

Marta Solano

[marta.solano@isglobal.org](mailto:marta.solano@isglobal.org)

93 214 73 33 / 661 45 16 00

Una iniciativa de:

