

Las partículas en suspensión quitan 125.000 años de vida saludable a la población infantil europea

Un estudio analiza la carga de enfermedad de siete riesgos ambientales en los niños y niñas de los 28 países de la Unión Europea

Barcelona, 24 de abril de 2019 - Una investigación del Instituto de Salud Global de Barcelona ([ISGlobal](#)), centro impulsado por "la Caixa", ha estimado la carga de enfermedad de diversas exposiciones ambientales en la población infantil europea y, de nuevo, destaca **el riesgo que supone la contaminación del aire**. El estudio calcula que cada año, la exposición a **las partículas en suspensión** de menos de 10 microgramos de diámetro (PM₁₀) y menos de 2,5 microgramos (PM_{2,5}) **roba 125.000 años de vida saludable** a los niños y niñas de Europa.

El [análisis](#), publicado en la revista *International Journal of Environmental Research and Public Health*, evaluó la carga de enfermedad de la población infantil de los **28 países de la Unión Europea** para siete factores de riesgo ambientales: **contaminación del aire — partículas PM₁₀, PM_{2,5} y ozono— humo de tabaco pasivo, humedad, plomo y formaldehído**.

Los **datos poblaciones y de salud** se recopilaron a partir de diversas bases de datos europeas y el análisis de la **carga ambiental de la enfermedad** se realizó siguiendo el enfoque de evaluación comparativa de riesgos propuesto por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el proyecto de Carga Global de la Enfermedad (GBD, por sus siglas en inglés). Las y los investigadores realizaron un cálculo de los **años de vida ajustados por discapacidad (DALYs, por sus siglas en inglés)**, una medida de carga de la enfermedad global, expresado como el **número de años de vida saludable perdidos debido a enfermedad, discapacidad o muerte prematura**.

Las conclusiones muestran que las exposiciones ambientales incluidas en este estudio roban cada año **211.000 años de vida saludable** a la población europea de menos de 18 años, lo que representa el 2,6% del total. La contaminación del aire —PM₁₀, PM_{2,5} y ozono— fue la exposición más dañina y agrupó hasta el 70% de años de vida saludable perdidos, seguida del tabaco pasivo, con un 20%.

“La elección de los factores ambientales que hemos incluido en el estudio responde a diversos criterios: se trata de las exposiciones sobre las que existen **más datos** a nivel nacional y también aquellas en las que hay evidencia de una **relación causal** con efectos en la salud, entre otros”, indica **David Rojas**, primer autor del estudio.

El investigador destaca que “de entre todos los riesgos estudiados, las **partículas en suspensión** son las que producen la mayor carga de enfermedad, ya que se relacionan con enfermedades respiratorias, cardiovasculares y neurológicas, entre otras, y están asociadas con una mayor mortalidad infantil”. “De hecho, su impacto real podría ser mayor que el que señalan nuestras estimaciones, debido a que solo hemos tenido en cuenta sus efectos sobre la **mortalidad infantil y el asma**, en el caso de las PM₁₀, y de las infecciones de las **vías respiratorias bajas**, en el caso de las PM_{2,5}.”

De los 28 países incluidos en el estudio, **22 países** —con excepción de Luxemburgo, Irlanda, Suecia, Estonia, Finlandia y Dinamarca— **reportaron niveles de PM₁₀ por encima de las**

recomendaciones de la OMS (media anual inferior a 20g/m³) y **todos mostraron niveles de ozono por encima de los niveles considerados seguros** (una media de 100 g/m³ durante ocho horas).

Mark Nieuwenhuijsen, coordinador del estudio y de la [Iniciativa de Planificación Urbana, Medio Ambiente y Salud](#) de ISGlobal, señala que “este estudio muestra la gran necesidad de implementar **políticas efectivas** para reducir la exposición infantil a los factores de riesgo ambientales en toda Europa, con especial atención a la contaminación del aire y el tabaco pasivo”. El investigador apunta también a que “es necesario crear **bases de datos europeos comunes**, que recopilen y armonicen los datos de exposición para los factores de riesgo ambientales, especialmente para la infancia, así como realizar **estudios epidemiológicos sobre múltiples factores de riesgo ambientales**”.

Referencia

David Rojas-Rueda, Martine Vrijheid, Oliver Robinson, Aasvang Gunn Marit, Regina Gražulevičienė, Remy Slama, and Mark Nieuwenhuijsen. Environmental Burden of Childhood Disease in Europe. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 26 March 2019. <https://doi.org/10.3390/ijerph16061084>

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre “la Caixa” e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal es miembro del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Pau Rubio
pau.rubio@isglobal.org
0034 93 214 73 33 / 0034 696 91 28 41

Marta Solano
marta.solano@isglobal.org
0034 93 214 73 33 / 0034 661 45 16 00

Una iniciativa de:

 Obra Social "la Caixa"

 CLÍNIC
Hospital Universitari

 UNIVERSITAT DE
BARCELONA

 Generalitat
de Catalunya

 GOBIERNO
DE ESPAÑA

 Parc de Salut
MAR

 upf.
Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

 Ajuntament de
Barcelona

 FUNDACIÓN
RAMÓN ARECES