

EMBARGADA HASTA EL JUEVES 21 DE NOVIEMBRE DE 2019 00.30 CET

Los espacios verdes en las ciudades pueden evitar muertes prematuras, según el mayor estudio realizado hasta la fecha

La investigación proporciona evidencia científica robusta para que las urbes estimen el impacto de nuevas áreas verdes

Barcelona, 21 de noviembre de 2019.- **Las áreas verdes residenciales pueden proteger contra la mortalidad prematura por todas las causas**, según una revisión sistemática y un meta-análisis realizados por el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado por "la Caixa", en colaboración con la Universidad de Colorado y la Organización Mundial de la Salud (OMS), y publicado en la revista *The Lancet Planetary Health*.

El análisis, que incluyó **nueve estudios longitudinales en siete países y más de ocho millones de personas**, proporciona evidencia científica robusta sobre el **impacto que tiene el incremento de las áreas verdes en las ciudades sobre la mortalidad prematura**.

La mitad de la población mundial vive en ciudades, donde suele haber pocos espacios verdes. Muchos estudios indican que las áreas verdes en ciudades tienen un [efecto positivo sobre la salud](#), incluyendo menos estrés, mejor salud mental, y menor riesgo de enfermedades cardiovasculares, síndrome metabólico y muerte prematura, entre otros. Sin embargo, muchos de estos estudios se fijan solo en un momento específico en el tiempo y usan diferentes maneras de medir la exposición a áreas verdes.

Por estas razones, el equipo investigador decidió centrarse en **estudios longitudinales** — es decir, que **siguen a una cohorte de personas a lo largo de varios años**— que, además, cumplieran otros dos requisitos: usar una manera sencilla de medir la exposición a áreas verdes basada en imágenes de satélite —el NDVI o índice normalizado de diferencia en vegetación— y considerar la mortalidad como desenlace. Bajo estas premisas, se identificaron nueve estudios con más de ocho millones de personas en total, en siete países diferentes (Canadá, Estados Unidos, España, Italia, Australia, Suiza y China).

El meta-análisis de los estudios confirma que un **incremento en áreas verdes alrededor de la vivienda se asocia de manera significativa con una reducción en la mortalidad prematura**. Específicamente, el estudio proporciona una estimación del **efecto protector**: una reducción del 4% en la mortalidad por cada incremento de 0,1 en el índice de vegetación a 500 metros o menos de la residencia.

“Es la **síntesis más grande y completa hasta la fecha sobre espacios verdes y mortalidad prematura** y los resultados apoyan intervenciones y políticas que incrementen los espacios verdes como estrategia para mejorar la salud pública”, comenta **David Rojas**, investigador de ISGlobal y de la Universidad de Colorado y primer autor del trabajo. Además, el estudio proporciona “valiosa información que se podrá usar en estudios de evaluación de impacto en salud”, explica el investigador.

En efecto, Rojas y su equipo están aplicando los resultados de este meta-análisis para estimar el **número de muertes prematuras que se podría evitar en ciudades de**

todo el mundo si se consiguiera la ambiciosa meta de **aumentar la infraestructura verde**.

“Los programas de incremento del verde urbano no solo son clave para promover la salud pública, sino que también aumentan la biodiversidad y mitigan los impactos del cambio climático, haciendo que nuestras ciudades sean más sostenibles y habitables”, concluye **Mark Nieuwenhuijsen**, director de la [Iniciativa de Planificación Urbana, Medio Ambiente y Salud](#) de ISGlobal.

Referencia

Rojas-Rueda D, Nieuwenhuijsen M, Gascon M, Perez-Leon D, Mudu P. [Green spaces and mortality: a systematic review and meta-analysis of cohort studies](#). *The Lancet Planetary Health*, November 2019; 3: 69–77.

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre “la Caixa” e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal es miembro del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Marta Solano
marta.solano@isglobal.org
+34 93 214 7333 / +34 661 451 600

Pau Rubio
pau.rubio@isglobal.org
+34 93 214 7333 / +34 696 912 841

Una iniciativa de:

