

**EMBARGADA FINS EL DIJOUS 21 NOVEMBRE DE 2019 00.30 CET**

## **Els espais verds a les ciutats poden evitar morts prematures, segons l'estudi més gran fet fins ara**

*La recerca proporciona evidència científica robusta per a què els entorns urbans estimin l'impacte de noves àrees verdes*

Barcelona, 21 de novembre de 2019.- **Les àrees verdes residencials poden protegir contra la mortalitat prematura per totes les causes**, segons una revisió sistemàtica i una metanàlisi realitzades per l'Institut de Salut Global de Barcelona ([ISGlobal](#)), centre impulsat per "la Caixa", en col·laboració amb la Universitat de Colorado i l'Organització Mundial de la Salut (OMS), i publicades a la revista *The Lancet Planetary Health*.

L'anàlisi, que va incloure **nou estudis longitudinals a set països i més de vuit milions de persones**, proporciona evidència científica robusta sobre **l'impacte que té l'increment de les àrees verdes a les ciutats sobre la mortalitat prematura**.

La meitat de la població mundial viu en ciutats, on sol haver-hi pocs espais verds. Molts estudis suggereixen que les àrees verdes a les ciutats tenen [efectes positius sobre la salut](#) que inclouen menys estrès, millor salut mental i menys risc de patir malalties cardiovasculars, síndrome metabòlica i mort prematura, entre d'altres. Tot i això, molts d'aquests estudis es fixen només en un moment específic en el temps i utilitzen diferents maneres de mesurar l'exposició a àrees verdes.

Per aquestes raons, l'equip investigador va decidir resumir tota la recerca existent i centrar-se en **estudis longitudinals** –és a dir, **que segueixen una cohort de persones al llarg de diversos anys**–; que, a més, complien dos altres requisits: utilitzar una manera senzilla de mesurar l'exposició a àrees verdes basada en imatges de satèl·lit –el NDVI o índex normalitzat de diferència en vegetació–, i considerar la mortalitat com a desenllaç. Sota aquestes premisses, es van identificar nou estudis al món amb més de vuit milions de persones en total, a set països diferents (el Canadà, els Estats Units, Espanya, Itàlia, Austràlia, Suïssa i la Xina).

La metanàlisi dels estudis confirma que **un increment en les àrees verdes al voltant de l'habitatge s'associa de manera significativa amb una reducció en la mortalitat prematura**. Específicament, l'estudi proporciona una estimació de **l'efecte protector**: una reducció del 4% en la mortalitat per cada increment de 0,1 en l'índex de vegetació a 500 metres o menys de la residència.

“És la **síntesi més gran i completa feta fins el moment sobre espais verds i mortalitat prematura** i els resultats donen suport a intervencions i polítiques que incrementin els espais verds com a estratègia per a millorar la salut pública”, comenta **David Rojas**, investigador d'ISGlobal i de la Universitat de Colorado i primer autor del treball. A més, l'estudi proporciona “informació valuosa que es podrà fer servir en estudis d'avaluació d'impacte en salut”, explica l'investigador.

En efecte, Rojas i el seu equip estan aplicant els resultats d'aquesta metanàlisi per estimar el **nombre de morts prematures que es podrien evitar a ciutats de**

**tot el món** si s'aconseguís l'ambiciosa meta d'**augmentar la infraestructura verda**.

“Els programes d'increment del verd urbà no només són clau per promoure la salut pública, sinó que també augmenten la biodiversitat i mitiguen els impactes del canvi climàtic, i així fan que les nostres ciutats siguin més sostenibles i habitables”, conclou **Mark Nieuwenhuijsen**, director de la [Iniciativa de Planificació Urbana, Medi Ambient i Salut](#) d'ISGlobal.

## Referència

Rojas-Rueda D, Nieuwenhuijsen M, Gascon M, Perez-Leon D, Mudu P. [Green spaces and mortality: a systematic review and meta-analysis of cohort studies](#). *The Lancet Planetary Health*, November 2019; 3: 69–77.

## Sobre ISGlobal

L'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) és el fruit d'una aliança innovadora entre "la Caixa" i institucions acadèmiques i governamentals per contribuir a l'esforç de la comunitat internacional amb l'objectiu de fer front als reptes de la salut en un món globalitzat. ISGlobal consolida un node d'excel·lència basat en la recerca i l'assistència mèdica que té el seu origen en els àmbits hospitalari (Hospital Clínic i Parc de Salut MAR) i acadèmic (Universitat de Barcelona i Universitat Pompeu Fabra). El seu model de treball aposta per la translació del coneixement generat per la ciència a través de les àrees de Formació i Anàlisi i Desenvolupament Global. ISGlobal és membre del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

## Prensa ISGlobal

Marta Solano  
[marta.solano@isglobal.org](mailto:marta.solano@isglobal.org)  
93 214 7333 / 661 451 600

Pau Rubio  
[pau.rubio@isglobal.org](mailto:pau.rubio@isglobal.org)  
93 214 7333 / 696 912 841

---

Una iniciativa de:

