

La exposición a químicos durante el embarazo no se asocia con un aumento de la presión arterial

Un nuevo estudio analiza el impacto de la exposición a 21 sustancias tóxicas no persistentes en la salud de mujeres embarazadas

Barcelona, 18 de enero de 2019-. La **exposición a algunos químicos**, como los ftalatos, parabenos o el bisfenol A, podría estar asociada con una **menor presión arterial durante el embarazo**. Es una de las principales conclusiones de un estudio del Instituto de Salud Global de Barcelona ([ISGlobal](#)), centro impulsado por "la Caixa", y que se ha [publicado](#) recientemente en la revista *International Journal of Hygiene and Environmental Health*.

Los trastornos de hipertensión durante el embarazo son una de las principales causas de mortalidad y morbilidad materna y de sus hijos e hijas. La exposición a sustancias químicas ambientales podría aumentar el riesgo de hipertensión, pero **pocos estudios han investigado el impacto de las sustancias químicas no persistentes** – aquellas que permanecen en el cuerpo solo por un breve período de tiempo -, en particular entre las **mujeres embarazadas**.

Este estudio, que forma parte del [proyecto HELIX](#), realizó un **seguimiento de 152 mujeres embarazadas** de Barcelona (España), Grenoble (Francia) y Oslo (Noruega). Se recogieron tres muestras de orina diarias durante una semana en dos trimestres del embarazo con el objetivo de evaluar su **exposición a 21 sustancias**: diez metabolitos de **ftalatos**, siete **fenoles** incluyendo los parabenos o el bisfenol A (BPA), y cuatro metabolitos de **pesticidas organofosforados**. La presión arterial se midió al final de cada semana. El mayor punto fuerte de este estudio radica en su diseño repetido y prospectivo y el uso de múltiples muestras biológicas por persona.

Los resultados mostraron que “una mayor exposición a algunos ftalatos, BPA y parabenos se asociaba con una disminución significativa de la presión arterial, tanto la sistólica y la diastólica y especialmente en el segundo trimestre de embarazo”, explica **Charline Warembourg**, investigadora de ISGlobal y primera autora de la publicación. No se halló asociación con la exposición a los pesticidas.

“Nuestros hallazgos no apoyan la hipótesis que sugerían estudios previos de un efecto hipertensivo de los ftalatos, fenoles o pesticidas durante el embarazo”, concluye **Maribel Casas**, investigadora de ISGlobal y coordinadora del estudio. “Esta aparente contradicción con investigaciones en poblaciones no embarazadas puede reflejar los **cambios fisiológicos que se producen durante el embarazo y que modifican la presión arterial**”, añade. Así, los productos químicos no persistentes podrían expandir el efecto de la disminución de la presión arterial, que se observa frecuentemente en los dos primeros trimestres del embarazo. Otra posible explicación es que “el estudio no cubrió el tercer trimestre de embarazo, momento en el que se inicia el riesgo de aparición de trastornos hipertensivos”, comenta Warembourg.

Un mecanismo potencial que podría explicar cómo estos químicos afectan la presión arterial es la [disrupción endocrina](#). Una vez los compuestos químicos entran en nuestro organismo a través de la dieta, la piel o el aire, viajan por el torrente sanguíneo y

pueden imitar la acción de las hormonas. Por ejemplo, el BPA tiene propiedades estrogénicas y los estrógenos tienen un efecto protector sobre la rigidez arterial.

Referencia

Warembourg C, Basagaña X, Seminati C, de Bont J, Granum B, Lyon-Caen S, Manzano-Salgado CB, Pin I, Sakhi AK, Siroux V, Slama R, Urquiza J, Vrijheid M, Thomsen C, Casas M. Exposure to phthalate metabolites, phenols and organophosphate pesticide metabolites and blood pressure during pregnancy. *Int J Hyg Environ Health*. 2018 Dec 27. pii: S1438-4639(18)30659-X. doi: [10.1016/j.ijheh.2018.12.011](https://doi.org/10.1016/j.ijheh.2018.12.011).

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre "la Caixa" e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal es miembro del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Pau Rubio
pau.rubio@isglobal.org
93 214 73 33 / 696 91 28 41

Marta Solano
marta.solano@isglobal.org
93 214 73 33 / 661 45 16 00

Una iniciativa de:

