

Un estudio relaciona la exposición a polvo orgánico, gases, humos y pesticidas con mayor riesgo de EPOC

El 21% de los casos de EPOC en una investigación con más de 3.300 participantes estuvo asociado con estas exposiciones ocupacionales

Barcelona, 9 de mayo de 2018-. Un equipo internacional liderado por investigadores del [Instituto de Salud Global de Barcelona \(ISGlobal\)](#), un centro impulsado por la Fundación Bancaria "la Caixa", ha aportado nuevas evidencias sobre el papel de las exposiciones laborales como un factor de riesgo importante en la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Un estudio con más de 3.300 participantes ha **relacionado la exposición a polvos orgánicos, gases, humos y pesticidas con una mayor incidencia de EPOC**. Los resultados se han publicado en la revista [Thorax](#).

La investigación se ha llevado a cabo en el marco del Estudio Europeo de Salud Respiratoria (ECRHS), un estudio longitudinal multicéntrico. El equipo científico seleccionó a un total de **3.343 participantes de 24 centros en 12 países** entre 1991 y 1993 y realizó un estudio de seguimiento con ellos 20 años después. Las personas que tomaron parte en el estudio realizaron pruebas de espirometría para medir la función pulmonar tanto al inicio del estudio como en el momento del seguimiento, mientras que las exposiciones en el lugar de trabajo se estimaron a partir de la información obtenida en entrevistas, combinada con una matriz de empleo-exposición externa.

Tras el análisis de la exposición ocupacional a 12 agentes diferentes, los resultados mostraron que los y las **participantes expuestos a polvo orgánico tenían un 60% más de riesgo de EPOC** que los no expuestos. Asimismo, entre los y las participantes **expuestos a gases y humos** se dio un **50% más de riesgo de EPOC**, mientras que en el caso de las **personas expuestas a pesticidas el riesgo fue un 120% mayor**. Sin embargo, el efecto observado con la exposición a los pesticidas se basó en un número reducido de casos. El cómputo global de los resultados indicó que un **21% de los 96 casos de EPOC** detectados durante el seguimiento estuvieron asociados con las exposiciones ocupacionales indicadas.

“Estudios anteriores habían estimado que cerca del 15% de los casos de EPOC son atribuibles a exposiciones en el lugar de trabajo. Nuestros resultados fortalecen estas evidencias de manera substancial”, explica Jan-Paul Zock, investigador de ISGlobal y último autor del estudio. “Hasta donde nosotros sabemos, este es el **primer estudio que demuestra un efecto de la exposición al polvo orgánico en la incidencia del EPOC** de forma prospectiva y en una cohorte de población general”, añade.

Una de las principales cuestiones que este trabajo deja abiertas para investigaciones futuras es si los efectos observados experimentan modificaciones por el hecho de fumar, ya que fumar tabaco es el principal factor de riesgo para el desarrollo de la EPOC. Otras cuestiones a resolver son cómo los efectos observados interaccionan con el asma y cuáles son los riesgos particulares con respecto a profesiones, actividades y agentes específicos.

Referencia

Lytras T, Kogevinas M, Kromhout H, et al Occupational exposures and 20-year incidence of COPD: the European Community Respiratory Health Survey. *Thorax*. 2018. [doi: 10.1136/thoraxjnl-2017-211158](#)

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Fundación Bancaria "la Caixa" e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal es miembro del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Pau Rubio

pau.rubio@isglobal.org

93 214 73 33 / 696 91 28 41

Aleix Cabrera

aleix.cabrera@isglobal.org

93 214 73 33 / 661 45 16 00

Una iniciativa de:

