

-Embargada hasta el viernes 14 de diciembre de 2018 a las 06.01h CET -

Un estudio explora vías para reducir las muertes infantiles en países de renta baja

Un sencillo algoritmo podría contribuir a reducir la elevada mortalidad de bebés y neonatos durante el mes siguiente al alta hospitalaria

Barcelona, 13 de diciembre de 2018- En Mozambique, la probabilidad de morir en el primer mes tras salir del hospital es elevada, particularmente para bebés menores de tres meses de edad, señala un estudio liderado por el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado por la Fundación Bancaria “la Caixa”, en colaboración con el Centro de Investigación en Salud de Manhica (CISM). El estudio también muestra que **un algoritmo basado en sencillos signos clínicos es capaz de identificar a aquellos menores con mayor riesgo de morir** y que, por tanto, podrían beneficiarse de un seguimiento proactivo tras el alta. La implementación de dichos modelos podría **contribuir a disminuir la mortalidad infantil en países de renta baja**.

En los últimos 25 años, ha habido una reducción significativa, aunque insuficiente, en la mortalidad de niños y niñas menores de cinco años (50% en vez del 75% fijado por los objetivos del milenio). En países de renta baja, **los niños y niñas que salen del hospital tienen un mayor riesgo de morir durante las semanas siguientes**, independientemente de la enfermedad por la que estuvieron ingresados, y se estima que el riesgo de morir **oscila entre el 3 y el 13% en el mes que sigue al alta**. El reto, por tanto, es poder identificar a aquellos menores con mayor riesgo, para poderlos seguir de cerca tras el alta y evitar así un número considerable de muertes infantiles.

El equipo investigador realizó un **estudio retrospectivo** analizando datos de cerca de **20.000 ingresos hospitalarios pediátricos a lo largo de casi 20 años**, en el hospital distrital de Manhica, una zona semirural del sur de **Mozambique** donde casi la mitad de la población es menor de 15 años. Determinaron la mortalidad durante el primer, segundo y tercer mes tras el alta hospitalaria, y buscaron indicadores para identificar a aquellos menores con mayor riesgo de morir tras el alta.

“Este es el **mayor estudio realizado** hasta la fecha **para evaluar la mortalidad a los tres meses de alta hospitalaria** en una zona rural de un país de bajos ingresos,” explica **Lola Madrid**, investigadora en ISGlobal y primera autora del estudio.

Los resultados muestran que la **mortalidad promedio tras el alta es elevada (3,6%)**, con la **mitad de las muertes ocurriendo en los primeros 30 días**. El riesgo es mayor en lactantes menores de tres meses y disminuye progresivamente con la edad. El estudio también identifica una **serie de variables clínicas** (malnutrición, diarrea, neumonía clínica, etc.) que permiten identificar aquellos niños con mayor riesgo de mortalidad. Usando todas o solo algunas de estas variables, el equipo desarrolló una serie de **modelos predictivos capaces de identificar hasta el 80% de menores en riesgo** de morir tras el alta.

Los niños identificados podrían beneficiarse de un seguimiento más cercano en los primeros 30 días por parte de personal sanitario de la comunidad, o recibir terapias antimicrobianas de prevención. “Si estos modelos simples basados en datos fáciles de obtener, como los que usamos en este estudio, se validan en otros contextos, podrían representar una **herramienta muy valiosa para salvar vidas de neonatos y bebés en países con una alta carga de mortalidad infantil**,” concluye **Quique Bassat**, investigador ICREA y coordinador del estudio.

Referencia: Madrid L, Casellas A, Saco C, et al. *Post-Discharge Mortality Prediction in Sub-Saharan Africa*. Pediatrics. doi: 10.1542/peds.2018-0606

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Obra Social "la Caixa", instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal es miembro del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Beatriz Fiestas

beatriz.fiestas@isglobal.org

93 227 1816 / 669 877 850

Una iniciativa de:

 Obra Social "la Caixa"

 CLÍNIC
Hospital Universitari

 UNIVERSITAT DE
BARCELONA

 Generalitat
de Catalunya

 GOBIERNO
DE ESPAÑA

 Parc de Salut
MAR

 upf. Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

 Ayuntamiento de
Barcelona

FUNDACIÓN
RAMÓN ARECES