

Los casos de gastroenteritis aumentan con el calor y el frío

Las hospitalizaciones por esta infección se incrementan un 21% con temperaturas altas y un 7% con las bajas en España

Barcelona, 25 de octubre, 2018.- **El calor aumenta en un 21% las hospitalizaciones por gastroenteritis**, mientras que el **frío** las incrementa en un **7%**. Un nuevo estudio del Instituto de Salud Global de Barcelona ([ISGlobal](#)), centro impulsado por la Fundación Bancaria "la Caixa", ha analizado por primera vez la relación entre el clima y las hospitalizaciones debidas a esta infección que han tenido lugar en España durante un **período de 17 años**.

Las [enfermedades diarreicas](#), prevenibles y tratables, son la segunda mayor causa global de muerte de niñas y niños menores de cinco años. En 2015, **1,31 millones de personas murieron por gastroenteritis** en todo el mundo.

Hasta ahora, **pocos estudios** se habían centrado en investigar la relación entre factores climáticos –temperatura y lluvias- con la aparición de esta enfermedad en países de ingresos altos. En la mayoría de los casos, el calor y los eventos de fuertes precipitaciones se habían relacionado con el aumento de las infecciones.

El objetivo de la nueva investigación, publicada en [Environment International](#), fue evaluar la asociación entre las variables meteorológicas y el total de hospitalizaciones por gastroenteritis en España- se registraron **275.182, con una media diaria de 44 casos por día**- durante el período **1997-2013**.

Los datos de todas las hospitalizaciones se obtuvieron a partir de bases de datos administrativas y se seleccionaron aquellas que tenían la **gastroenteritis como diagnóstico principal**. Los **datos meteorológicos** se obtuvieron de la base de datos europea *European Climate Assessment & Dataset*. El estudio vinculó los recuentos diarios de hospitalizaciones con variables meteorológicas.

Las conclusiones indicaron que **“la temperatura juega un papel importante en el aumento de las hospitalizaciones por gastroenteritis”**, explica **Clara Morral Puigmal**, primera autora de la publicación. En concreto, los días con una temperatura de 12°C se detectó el mínimo de hospitalizaciones por gastroenteritis. En comparación, en los días de frío - con una temperatura media de 6°C- se registraron un 7% más de hospitalizaciones y en los días de calor -con una media de 26°C-, hubo un 21% más de hospitalizaciones por esta infección.

Las **temperaturas altas** aumentaron sobre todo las hospitalizaciones por gastroenteritis clasificadas como **transmitidas por alimentos**. “Esta relación se debe probablemente a que el calor favorece el crecimiento de bacterias en la comida”, explica **Xavier Basagaña**, coordinador del estudio e investigador de ISGlobal. Las hospitalizaciones debidas a **infecciones por rotavirus** se asociaron a **temperaturas frías**. En este caso, “la relación posiblemente se explique porque cuando hace frío se pasa más tiempo en el interior de edificios y con menos ventilación, lo que puede aumentar la transmisión de persona a persona”, argumenta.

El estudio también ha hallado que **en los días en los que se producen lluvias el riesgo de gastroenteritis se reduce un 26%**. Basagaña comenta que “esta asociación fue inesperada y se podría explicar por un menor uso de aguas recreacionales durante los episodios de lluvia”.

Los resultados fueron similares en ambos sexos, siendo las mujeres más susceptibles al calor que los hombres. Los niños menores de un año fueron los más susceptibles al frío.

Xavier Basagaña concluye que estos resultados “son relevantes debido al contexto de **cambio climático** que estamos viviendo, en el que las temperaturas y los eventos climáticos son cada vez más extremos”.

Referencia

Clara Morral Puigmal, Èrica Martínez-Solanas, Cristina M. Villanueva, Xavier Basagaña. Weather and gastrointestinal disease in Spain: A retrospective time series regression study. Environment International. October 2018. [doi: 10.1016/j.envint.2018.10.003](https://doi.org/10.1016/j.envint.2018.10.003)

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Obra Social “la Caixa” e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal es miembro del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Pau Rubio
pau.rubio@isglobal.org
93 214 73 33 / 696 91 28 41

Marta Solano
marta.solano@isglobal.org
93 214 73 33 / 661 45 16 00

Una iniciativa de:

