

EMBARGADA FINS LES 00.01 AM DEL 12 DE JULIOL DE 2018

- NOTA DE PREMSA -

Viure en veïnats més verds s'associa amb un deteriorament cognitiu més lent en persones grans

Un estudi mostra una relació entre l'espai verd al barri de residència i la capacitat mental després de seguir a 6.500 persones en Regne Unit durant 10 anys

Barcelona, 12 de juliol de 2018-. És sabut que el contacte amb l'espai verd té efectes beneficiosos per la salut. Ara un nou estudi liderat per l'Institut de Salut Global de Barcelona ([ISGlobal](#)), un centre impulsat per la Fundació Bancària "la Caixa", suggereix que també podria exercir un paper positiu contra el declivi cognitiu en persones grans. En concret, la recerca publicada a *Environmental Health Perspectives*, mostra que la **pèrdua en les funcions cognitives** esperada com a part del procés d'envelliment és **lleugerament més lenta** en persones que viuen a veïnats més verds.

L'equip de recerca va realitzar un **seguiment d'una dècada a 6.500 persones d'entre 45 i 68 anys** i pertanyents a la cohort Whitehall II, del **Regne Unit**. En tres moments diferents al llarg de l'estudi, les i els participants van completar una bateria de tests cognitius que van avaluar el seu raonament verbal i matemàtic, la fluïdesa verbal i la memòria a curt termini, així com el declivi en totes aquestes funcions al llarg dels anys. L'espai verd en el veïnat de cada participant es va estimar utilitzant imatges via satèl·lit.

"Existeixen [evidències](#) que el risc de demència i deteriorament cognitiu pot ser influït per l'exposició a amenaces ambientals relacionades amb l'entorn urbà (com la contaminació de l'aire i el soroll) i per l'estil de vida (amb factors com l'estrès o el comportament sedentari). Pel contrari, també s'ha suggerit que viure a prop d'espais verds incrementa l'activitat física i la vida social, redueix l'estrès i mitiga l'exposició a la contaminació atmosfèrica i al soroll. Evidència recent ha mostrat [beneficis cognitius de l'exposició als espais verds en nens i nenes](#), però **els estudis sobre les possibles relacions entre exposició a espais verds i declivi cognitiu en persones grans són encara escassos**", afirma Carmen de Keijzer, investigadora d'ISGlobal i primera autora de l'estudi.

"Les nostres dades mostren que **la disminució en els resultats dels tests cognitius** al llarg dels 10 anys de seguiment va ser **un 4,6% menor en els i les participants que vivien en veïnats més verds**. És interessant assenyalar que les associacions observades van ser més fortes entre les dones, la qual cosa fa pensar que aquestes relacions podrien estar influenciades pel gènere", afegeix Carmen de Keijzer.

"S'espera que en 2050 la proporció de persones de més de 60 anys al món s'hagi duplicat respecte la que hi havia al 2015 i les prediccions apunten a un augment dels casos de demència a un ritme semblant. Encara que les **diferències** en el declivi cognitiu observades en el nostre estudi són **modestes a nivell individual**, quan es consideren **a nivell poblacional són molt més significatives**", sosté Payam Dadvand, investigador d'ISGlobal i darrer autor de l'estudi. "En cas de ser confirmats per estudis futurs, aquests resultats poden constituir una base científica per implementar intervencions específiques per desaccelerar el deteriorament cognitiu en persones grans residents en àrees urbanes i, d'aquesta manera, millorar la seva qualitat de vida", afegeix.

Referència

de Keijzer C., Tonne C., Basagaña X., Valentín A., Singh-Manoux A., Alonso J., Antó J.M., Nieuwenhuijsen M., Sunyer J., Davdand P. Residential Surrounding Greenness and Cognitive Decline: A 10-Year Follow-up of the Whitehall II Cohort. Environmental Health Perspectives, 2018.

Sobre ISGlobal

L'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) és el fruit d'una aliança innovadora entre la Fundació Bancària "la Caixa" i institucions acadèmiques i governamentals per contribuir a l'esforç de la comunitat internacional amb l'objectiu de fer front als reptes de la salut en un món globalitzat. ISGlobal consolida un node d'excel·lència basat en la recerca i l'assistència mèdica que té el seu origen en els àmbits hospitalari (Hospital Clínic i Parc de Salut MAR) i acadèmic (Universitat de Barcelona i Universitat Pompeu Fabra). El seu model de treball aposta per la translació del coneixement generat per la ciència a través de les àrees de Formació i Anàlisi i Desenvolupament Global. ISGlobal és membre del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Pau Rubio

pau.rubio@isglobal.org

93 214 73 33 / 696 91 28 41

Marta Solano

marta.solano@isglobal.org

93 214 73 33 / 661 45 16 00

Una iniciativa de:

