

Viure a prop d'espais verds urbans s'associa amb menys risc de càncer de mama

Per contra, la proximitat a zones agrícoles es relaciona amb més risc de patir aquest càncer

Barcelona, 21 d'agost de 2018 – Cada vegada hi ha més estudis que relacionen el contacte amb els espais verds amb beneficis per a la salut. Ara, un [nou estudi](#) de l'Institut de Salut Global de Barcelona ([ISGlobal](#)), centre impulsat per la Fundació Bancària "la Caixa", ha analitzat per primera vegada la seva relació amb el càncer de mama. Més de 3.600 dones a Espanya han participat en aquesta recerca que conclou que **les dones que viuen a prop d'espais verds urbans, com parcs i jardins, tenen menys risc de patir càncer de mama**.

Els [espais verds](#) s'han associat amb millores a la salut, com un **millor estat de salut general i mental**, i més esperança de vida. Recentment, s'ha relacionat amb un [deteriorament cognitiu més lent](#) en persones grans. En nens i nenes, s'ha vinculat amb millores en la capacitat de l'atenció i en el desenvolupament emocional i del comportament, i fins i tot amb [canvis estructurals beneficiosos en el cervell](#). Fins ara, poques recerques s'han centrat en la relació amb el risc de càncer i, en concret, amb el de mama, el més comú entre les dones i el que causa més morts a la població femenina.

El nou estudi, publicat a la revista *International Journal of Hygiene and Environmental Health* i realitzat en el marc del [projecte MCC-Spain](#), cofinançat pel Consorci de Recerca Biomèdica en Xarxa d'Epidemiologia i Salut Pública (CIBERESP), va analitzar les dades de **1.738 casos de càncer de mama i d'altres 1.900 dones sense historial de càncer de mama de deu províncies espanyoles** (Astúries, Barcelona, Cantàbria, Girona, Guipúscoa, Huelva, Lleó, Madrid, Navarra i València).

Les dades utilitzades per a la recerca es van obtenir a través **d'entrevistes realitzades a cadascuna de les participants** -informació sobre el seu historial residencial, hàbits de vida, nivell socioeconòmic i nivells d'activitat física- i a través de la **geolocalització de la seva residència actual** es va recollir la proximitat a espais verds urbans o àrees agrícoles, els nivells de contaminació de l'aire i la densitat de població.

“Hem observat que les dones que viuen a prop d'espais verds urbans tenen un menor risc de càncer de mama mentre que, per contra, el risc de càncer és més gran entre les dones que viuen a prop de zones agrícoles, el que indica que **l'associació entre espais verds i càncer de mama pot dependre de l'ús que es dona a la terra**”, destaca **Cristina O'Callaghan-Gordo**, investigadora d'ISGlobal i primera autora de la publicació.

Per la seva banda, **Mark Nieuwenhuijsen**, coordinador de l'estudi i de la Iniciativa de [Planificació Urbana, Medi Ambient i Salut](#) d'ISGlobal, explica que a la recerca "es va veure una tendència lineal entre la distància a les àrees verdes urbanes i el risc de càncer de mama, és a dir, **com més a prop vivien les dones dels espais verds, menys nombrosos eren els casos de càncer**". Aquest estudi "demostra la importància de la natura per a la salut, que ha de formar part de la ciutat i, en lloc de punts dispersos, **els espais naturals han de ser una trama que comunica tot l'espai urbà** i beneficia tota la ciutadania", afegeix .

"Encara **desconeixem quines característiques dels espais verds són més beneficioses per a la salut de les persones i quin és el mecanisme que explica aquesta relació**", comenta **Manolis Kogevinas**, investigador d'ISGlobal i coordinador del projecte MCC-Spain. "Altres estudis indiquen que els mecanismes que podrien explicar l'efecte beneficiós dels espais verds inclouen més nivells d'activitat física i menys exposició a la contaminació de l'aire, que s'ha vinculat amb el desenvolupament del càncer, tot i que en aquest estudi no hem pogut observar aquestes associacions. Creiem que altres mecanismes, com la reducció dels nivells d'estrès de les persones que viuen a prop d'espais verds, podrien explicar aquesta associació, però cal fer més recerques per confirmar aquesta hipòtesi", argumenta.

Pel que fa a l'**associació entre el càncer de mama i els espais agrícoles**, estudis previs suggereixen que aquest vincle es deu a l'ús dels pesticides a l'agricultura. "En la nostra recerca, no hem analitzat els nivells d'exposició a agroquímics, però futurs estudis haurien de tenir-los en compte per entendre el mecanisme que expliquen aquesta associació", conclou O'Callaghan-Gordo.

Referència

O'Callaghan-Gordo C., Kogevinas M., Cirach M., Castaño-Vinyals G., Aragonés N., Delfrade J., Fernández-Villa T., Amiano P., Dierssen-Sotos T., Tardon A., Capelo R., Peiró-Perez R., Moreno V., Roca-Barceló A., Perez-Gomez B., Vidan J., Molina A., Oribe M., Gràcia-Lavedan E., Espinosa A., Valentin A., Pollán M., Nieuwenhuijsen M.J. Residential proximity to green spaces and breast cancer risk: The multicasecontrol study in Spain (MCC-Spain). *International Journal of Hygiene and Environmental Health*. 2018 Aug 1. [doi: 10.1016/j.ijheh.2018.07.014](https://doi.org/10.1016/j.ijheh.2018.07.014).

Sobre ISGlobal

L'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) és el fruit d'una aliança innovadora entre l'Obra Social "la Caixa" i institucions acadèmiques i governamentals per contribuir a l'esforç de la comunitat internacional amb l'objectiu de fer front als reptes de la salut en un món globalitzat. ISGlobal consolida un node d'excel·lència basat en la recerca i l'assistència mèdica que té el seu origen en els àmbits hospitalari (Hospital Clínic i Parc de Salut MAR) i acadèmic (Universitat de Barcelona i Universitat Pompeu Fabra). El seu model de treball aposta per la translació del coneixement generat per la ciència a través de les àrees de Formació i Anàlisi i Desenvolupament Global. ISGlobal és membre del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Premsa ISGlobal

Pau Rubio
pau.rubio@isglobal.org
0034 93 214 73 33 / 0034 696 912 841

Marta Solano
marta.solano@isglobal.org
0034 93 214 73 33 / 0034 661 451 600

Una iniciativa de:

