

Vivir cerca de espacios verdes urbanos se asocia con menos riesgo de cáncer de mama

Por el contrario, la cercanía a zonas agrícolas se relaciona con más riesgo de padecer este cáncer

Barcelona, 21 de agosto de 2018 - Cada vez hay más estudios que relacionan el contacto con los espacios verdes con beneficios para la salud. Ahora, un [nuevo estudio](#) del Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado por la Fundación Bancaria "la Caixa", ha analizado por primera vez su relación con el cáncer de mama. Más de 3.600 mujeres en España han participado en esta investigación que concluye que **las mujeres que viven cerca de espacios verdes urbanos, como parques y jardines, tienen menos riesgo de padecer cáncer de mama.**

Los [espacios verdes](#) se han asociado con mejoras en la salud, como un **mejor estado de salud general y mental**, y mayor esperanza de vida. Recientemente, se ha relacionado con un [deterioro cognitivo más lento](#) en personas mayores. En niños y niñas, se ha vinculado con mejoras en la capacidad de la atención, en el desarrollo emocional y del comportamiento, e incluso con [cambios estructurales beneficiosos en el cerebro](#). Hasta ahora, pocas investigaciones se han centrado en la relación con el riesgo de cáncer y, en concreto, con el de mama, el más común entre las mujeres y el que causa más muertes en la población femenina.

El nuevo estudio, publicado en la revista *International Journal of Hygiene and Environmental Health* y realizado en el marco del [proyecto MCC-Spain](#), cofinanciado por el Consorcio de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), analizó los datos de **1.738 casos de cáncer de mama y de otras 1.900 mujeres sin historial de cáncer de mama de diez provincias españolas** (Asturias, Barcelona, Cantabria, Girona, Guipúzcoa, Huelva, León, Madrid, Navarra y Valencia).

Los datos usados para la investigación se obtuvieron a través de **entrevistas realizadas a cada una de las participantes** —información sobre su historial residencial, hábitos de vida, nivel socioeconómico y niveles de actividad física— y a través de la **geolocalización de su vivienda actual** se registró la cercanía a espacios verdes urbanos o áreas agrícolas, los niveles de contaminación del aire y la densidad de población.

“Hemos observado que las mujeres que viven cerca de espacios verdes urbanos tienen un menor de riesgo de cáncer de mama mientras que, por el contrario, el riesgo de cáncer de mama es mayor en las mujeres que viven cerca de zonas agrícolas, lo que indica que **la asociación entre espacios verdes y cáncer de mama puede depender del uso que se da a la tierra**”, destaca **Cristina O’Callaghan-Gordo**, investigadora de ISGlobal y primera autora de la publicación.

Por su parte, **Mark Nieuwenhuijsen**, coordinador del estudio y de la [Iniciativa de Planificación Urbana, Medio Ambiente y Salud](#) de ISGlobal, explica que en la investigación “se vio una tendencia lineal entre la distancia a las áreas verdes urbanas y el riesgo de cáncer de mama, es decir, **cuanto más cerca vivían las mujeres de los espacios verdes, menos numerosos eran los casos de cáncer**”. Este estudio “demuestra la importancia de la naturaleza para la salud, que debe formar parte de la ciudad y, en lugar de puntos dispersos, **los espacios naturales deben ser una trama que comunica todo el espacio urbano** y beneficia a toda la ciudadanía”, añade.

“Aún desconocemos qué características de los espacios naturales son más beneficiosas para la salud de las personas y cuál es el mecanismo que explica esta relación”, explica **Manolis Kogevinas**, investigador de ISGlobal y coordinador del proyecto MCC-Spain. “Otros estudios indican que los mecanismos que podrían explicar el efecto beneficioso de los espacios verdes incluyen mayores niveles de actividad física y una menor exposición a la contaminación del aire, que se ha vinculado con el desarrollo del cáncer, aunque en este estudio no hemos podido observar estas asociaciones. Creemos que otros mecanismos, como la reducción de los niveles de estrés en las personas que viven cerca de espacios verdes, podrían explicar esta asociación, pero es necesario realizar más investigaciones para confirmar esta hipótesis”, argumenta.

En cuanto a la **asociación entre el cáncer de mama y los espacios agrícolas**, estudios previos sugieren que este vínculo se debe al uso de los pesticidas en la agricultura. “En nuestra investigación, no hemos analizado los niveles de exposición a agroquímicos, pero futuros estudios deberían tenerlos en cuenta para entender el mecanismo que explica esta asociación”, concluye O’Callaghan-Gordo.

Referencia

O’Callaghan-Gordo C., Kogevinas M., Cirach M., Castaño-Vinyals G., Aragonés N., Delfrade J., Fernández-Villa T., Amiano P., Dierssen-Sotos T., Tardon A., Capelo R., Peiró-Perez R., Moreno V., Roca-Barceló A., Perez-Gomez B., Vidan J., Molina A., Oribe M., Gràcia-Lavedan E., Espinosa A., Valentin A., Pollán M., Nieuwenhuijsen MJ. Residential proximity to green spaces and breast cancer risk: The multicasecontrol study in Spain (MCC-Spain). *International Journal of Hygiene and Environmental Health*. 2018 Aug 1. [doi: 10.1016/j.ijheh.2018.07.014](https://doi.org/10.1016/j.ijheh.2018.07.014).

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Obra Social “la Caixa” e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal es miembro del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Pau Rubio
pau.rubio@isglobal.org
0034 93 214 73 33 / 0034 696 912 841

Marta Solano
marta.solano@isglobal.org
0034 93 214 73 33 / 0034 661 451 600

Una iniciativa de:

