

## **El crecimiento en los tres primeros años de vida afecta a la salud respiratoria en la infancia**

*Un estudio analiza la influencia del peso y la altura en el desarrollo pulmonar y el riesgo de asma de cerca de 4.500 niños y niñas de Rotterdam (Países Bajos)*

Barcelona, 31 de agosto de 2018 - **El crecimiento de los bebés** en los tres primeros años de vida afecta al **desarrollo de la función pulmonar y al riesgo de padecer asma al alcanzar los 10 años de edad**. Es la principal conclusión de un estudio realizado por el Instituto de Salud Global de Barcelona ([ISGlobal](#)), centro impulsado por la Fundación Bancaria "la Caixa", y el Erasmus University Medical Center de Rotterdam.

Los primeros años de vida son un momento crítico para **el desarrollo de posibles enfermedades respiratorias** en la infancia y en la edad adulta. Recientemente, diversas investigaciones han observado que un aumento de peso superior al recomendado durante los primeros años de vida puede estar asociado a una peor función pulmonar y a un mayor riesgo de desarrollar asma en la edad escolar.

En este nuevo estudio, [publicado en la revista Thorax](#), se propuso analizar si los patrones de crecimiento infantil, derivados del peso y la altura medidos en repetidas ocasiones durante los tres primeros años de vida, afectaban la salud respiratoria a los 10 años de edad. En concreto, los patrones de crecimiento analizados fueron la velocidad máxima de crecimiento en peso y altura, que suele ocurrir a la edad de un mes, y el momento en que el índice de masa corporal alcanza su máximo, lo que suele suceder alrededor de los nueve meses de edad.

Para ello, se realizó un **seguimiento de 4.435 niñas y niños** de la cohorte holandesa Generation R Study desde antes de su nacimiento hasta los 10 años de edad. Se midió en diversas ocasiones el peso y la talla de los participantes a lo largo de sus tres primeros años de vida. A los 10 años de edad se les realizó una espirometría para medir su función pulmonar y sus padres rellenaron un cuestionario para saber si se les había diagnosticado asma.

“Los datos mostraron que **los bebés que aumentaban de peso más rápido y que tenían un mayor índice de masa corporal tenían una menor función pulmonar** a los 10 años de edad. Concretamente, se observó que en estos casos la función de las vías aéreas era proporcionalmente menor de lo que hubiese correspondido en base a la capacidad pulmonar. Aunque no se observó ninguna relación del crecimiento en peso y altura con el riesgo de padecer asma, este desarrollo desproporcionado de la función pulmonar sí que podría representar un factor de riesgo para la aparición de enfermedades respiratorias”, concluye **Maribel Casas**, investigadora de ISGlobal y del Erasmus University Medical Center y primera autora de la publicación.

Por otro lado, también se observó que **“cuanto más tarde se alcanzaba el índice de masa corporal máximo, se daba una mejor función pulmonar** y, en el caso de los niños, un menor riesgo de padecer asma”, explica Casas.

“Los resultados de este estudio confirman que **el crecimiento infantil durante los primeros años de vida es importante para el desarrollo pulmonar**”, añade la investigadora.

## Referencia

Casas M, den Dekker HT, Kruithof CJ, Reiss IK, Vrijheid M, Sunyer J, de Jongste JC, Jaddoe VWV, Duijts L. The effect of early growth patterns and lung function on the development of childhood asthma: a population based study. *Thorax*. 2018 Jul 31. pii: thoraxjnl-2017-211216. doi: [10.1136/thoraxjnl-2017-211216](https://doi.org/10.1136/thoraxjnl-2017-211216).

## Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Obra Social "la Caixa" e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal es miembro del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

## Prensa ISGlobal

Pau Rubio  
[pau.rubio@isglobal.org](mailto:pau.rubio@isglobal.org)  
93 214 73 33 / 696 91 28 41

Aleix Cabrera  
[aleix.cabrera@isglobal.org](mailto:aleix.cabrera@isglobal.org)  
93 214 73 33 / 661 45 16 00

Una iniciativa de:

