- NOTA DE PREMSA -

Seguir un estil de vida saludable redueix les possibilitats de desenvolupar càncer colorectal i de mama

Un estudi confirma la validesa de les recomanacions del Fons Mundial de Recerca de Càncer

Barcelona, 27 d'abril del 2017. Un estudi en què ha participat l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal), centre impulsat per l'Obra Social "la Caixa", ha analitzat si seguir les **recomanacions d'estil de vida saludable per a la prevenció de càncer** influeix realment en la reducció del risc de desenvolupament dels **càncers de pròstata, de mama i colorectal**, els tumors més comuns a Espanya.

La recerca, publicada a *International Journal of Cancer*, s'ha realitzat en el marc de l'estudi multicas de control poblacional de càncer MCC-Espanya, i ha comptat amb la participació d'investigadors de diversos centres espanyols. L'anàlisi ha inclòs un total de 1.718 casos de càncer colorectal, 1.343 casos de càncer de mama i 864 casos de càncer de pròstata, així com 3.431 persones sanes, tots ells entre el 2007 i el 2012.

L'estudi s'ha basat en sis de les **recomanacions** del Fons Mundial de Recerca de Càncer (WCRF, per les sigles en anglès) i de l'Institut Americà de Recerca del Càncer (AICR, per les sigles en anglès) sobre obesitat, activitat física, aliments i begudes que promouen l'augment de pes, aliments d'origen vegetal, aliments d'origen animal i begudes alcohòliques.

Segons Dora Romaguera, investigadora d'ISGlobal, de l'Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears i CIBERobn, i primera autora de l'estudi, les conclusions mostren que "un increment d'un punt en la qualificació de les recomanacions d'aquests organismes s'associa amb un **25% menys de risc de càncer colorectal** i un **15% menys de risc de càncer de mama**". En el cas de dones postmenopàusiques, el risc de càncer de mama es redueix fins el 22%. No es va detectar una associació clara amb el càncer de pròstata.

Manolis Kogevinas, cap del programa de Càncer d'ISGlobal, investigador del CIBERESP i coordinador de l'estudi MCC-Espanya, destaca que aquests resultats "sumen encara més evidència al fet que **una gran proporció de casos comuns de càncer podrien ser evitats** mitjançant l'adopció d'hàbits de vida saludables".

El Fons Mundial per a la Investigació del Càncer estima que **un de cada tres càncers comuns són evitables** a través d'una dieta sana, un pes saludable i activitat física regular.

Referència

Dora Romaguera, Esther Gracia-Lavedan, Amaia Molinuevo, Jordi de Batlle, Michelle Mendez, Victor Moreno, Carmen Vidal, Adela Castelló, Beatriz Pérez-Gómez, Vicente Martín, Antonio J Molina, Verónica Dávila-Batista, Trinidad Dierssen-Sotos, Inés Gómez-Acebo, Javier Llorca, Marcela Guevara, Jesús Castilla, Carmen Urtiaga, Cristóbal Llorens-Ivorra, Guillermo Fernández-Tardón, Adonina Tardón, José Andrés Lorca, Rafael Marcos-Gragera, José María Huerta, Rocío Olmedo-Requena, José Juan Jimenez-Moleon, Jone Altzibar, Silvia de Sanjosé, Marina Pollán, Núria Aragonés, Gemma Castaño-Vinyals, Manolis Kogevinas, Pilar Amiano. Adherence to nutrition-based cancer prevention guidelines and breast, prostate and colorectal cancer risk in the MCC-Spain case-control study. *International Journal of Cancer*. doi: 10.1002/ijc.30722

Sobre ISGlobal

L'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) és el fruit d'una aliança innovadora entre institucions acadèmiques, governamentals i l'Obra Social "la Caixa" per contribuir a l'esforç de la comunitat internacional amb l'objectiu de fer front als reptes de la salut en un món globalitzat. ISGlobal consolida un node d'excel·lència basat en la recerca i l'assistència mèdica que té el seu origen en els àmbits hospitalari (Hospital Clínic i Parc de Salut MAR) i acadèmic (Universitat de Barcelona i Universitat Pompeu Fabra). El seu model de treball aposta per la translació del coneixement generat por la ciència a través de las àrees de Formació i Anàlisi i Desenvolupament Global. ISGlobal és membre del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Premsa ISGlobal

Pau Rubio
pau.rubio@isglobal.org
93 214 73 33 / 696 91 28 41

Marta Solano
marta.solano@isglobal.org
93 214 73 33 / 661 45 16 00