



**Iniciativa de Planificación Urbana,  
Medio Ambiente y Salud**

---

# **Iniciativa de Planificación Urbana, Medio Ambiente y Salud**

---

**Más información:  
[www.isglobal.org/urban-planning](http://www.isglobal.org/urban-planning)**

---

**ISGlobal** Instituto de  
Salud Global  
Barcelona

---

**La Iniciativa de Planificación Urbana,  
Medio Ambiente y Salud promueve el  
desarrollo urbano saludable y sostenible  
a partir de la evidencia científica.**

---

# Planificación Urbana, Medio Ambiente y Salud

## Datos

- Las ciudades pueden evitar el 20% de las muertes prematuras con una mejor planificación urbana y del transporte.
- Un estudio reciente muestra que la contaminación del tráfico altera la conectividad cerebral de los escolares.
- Las políticas que fomentan el transporte activo (a pie y en bicicleta) han demostrado producir importantes beneficios para salud.
- Las personas que viven en ciudades con espacios verdes suficientes tienen un 20% menos de riesgo de sufrir problemas de salud mental. Los espacios urbanos bien diseñados son un modo rentable de reforzar la salud mental.

**La contaminación atmosférica provoca 7 millones de muertes al año: 1/8 parte del total mundial de muertes**

## Objetivos

- **Trasladar** pruebas científicas para hacerlas más accesibles y relevantes para políticas y toma de decisiones.
- **Crear** una comunidad de prácticas entre planificadores urbanos y de movilidad, profesionales sanitarios y especialistas en economía y medio ambiente para crear criterios y un lenguaje común entre los diferentes sectores.
- **Promover** enfoques y herramientas innovadoras para abordar los retos de salud que plantea la urbanización.
- **Comprometerse** con el público y otros actores implicados claves, informar de las prioridades y asegurar el uso de nuestro trabajo.
- **Construir** capacidad mediante programas educativos y formativos para formar profesionales y futuros líderes.

## Resumen

Hacia el año 2050, casi el 70% de la población mundial vivirá en zonas urbanas, lo cual representará el mayor crecimiento urbano en la historia de la humanidad. La salud es tanto un indicador como un prerequisite para el desarrollo urbano sostenible. Los desastres naturales, las epidemias y el cambio climático ponen de relieve la existencia entrelazada del ser humano y su entorno, sobre todo en las ciudades.



Las ciudades pueden ser líderes en el abordaje de problemas como altos niveles de contaminación atmosférica y ruido, efecto insular del calentamiento, falta de espacios verdes y conducta sedentaria.

ISGlobal ha creado la **Iniciativa de Planificación Urbana, Medio Ambiente y Salud**, que reúne a expertos, profesionales y responsables de todos los sectores con el fin de abordar los retos que plantea la urbanización, situando la salud y el bienestar en el centro del desarrollo urbano.

A través de la investigación, incidencia política y desarrollo de capacidades, la Iniciativa de Planificación Urbana, Medio Ambiente y Salud se compromete con socios clave y el público para **la acción e impacto transformador en la sociedad**.

**La salud es un indicador y un prerequisite para el desarrollo urbano sostenible**

**ISGlobal** Instituto de Salud Global  
Barcelona

Una iniciativa de: