

El ruido del tráfico provoca tanta enfermedad como la contaminación atmosférica

Una mejor planificación urbana y del transporte evitaría un 13% de la carga total de enfermedad en Barcelona

Barcelona, 30 de agosto de 2017.- La ciudad de Barcelona podría evitar cada año el 13% de su carga de enfermedad si se cumplieran las recomendaciones internacionales de **actividad física y exposición a la contaminación del aire, el ruido, el calor y el acceso a los espacios verdes**. De entre todos estos factores, el **ruido procedente del tráfico** es el que provoca más enfermedad, por encima de la falta de actividad física y la contaminación atmosférica.

Estas son las principales conclusiones de un [nuevo estudio](#) del Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado por la Fundación Bancaria "la Caixa", que ha estimado, por primera vez, la carga de enfermedad provocada por la planificación urbana y del transporte en Barcelona.

La investigación, publicada en la revista *Environment International*, se ha realizado a partir de la herramienta "Evaluación de Impactos en Salud de la Planificación Urbana y del Transporte" (UTOPHIA, por sus siglas en inglés), que ha sido desarrollada por un equipo de ISGlobal. Esta metodología ya se utilizó el año pasado para estimar la carga de mortalidad en Barcelona y concluyó que se podrían **posponer casi 3.000 muertes prematuras** en la ciudad con una mejor planificación urbana y del transporte.

En esta ocasión, el trabajo ha estimado la **carga de morbilidad y los costes económicos** anuales que esto supone para la salud pública. Se han comparado las recomendaciones internacionales con los niveles de exposición anuales **de 1,36 millones de residentes de Barcelona de más de 20 años de edad**.

Si se cumplieran las recomendaciones internacionales para el desarrollo de la actividad física, la exposición a la contaminación del aire, el ruido, el calor y el acceso a los espacios verdes, **Barcelona podría evitar cada año casi 1.700 casos de enfermedades cardiovasculares, más de 1.300 casos de hipertensión**, cerca de **850 casos de ictus y 740 casos de depresión**, entre otros.

En cuanto a las exposiciones estudiadas, el **ruido del tráfico** contribuye con un **36% a la carga de enfermedad** provocada por la planificación urbana y del transporte, un porcentaje superior incluso al atribuible a la contaminación del aire. La ciudadanía de Barcelona está expuesta a una media diaria de 65,1 decibelios (dB) durante el día y de 57,6 decibelios por la noche¹, superando así los niveles recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que son de 55 dB y 40 dB, respectivamente.

¹ Los datos corresponden al mapa del ruido de 2006 de la Generalitat de Catalunya, muy similares a las cifras oficiales disponibles más recientes, del año 2012

Natalie Mueller, investigadora de ISGlobal y primera autora del estudio, destaca que “los resultados de la investigación señalan que el ruido del tráfico es un problema de primer orden para la salud que causa molestias y alteraciones del sueño a muchas personas”. “Existen evidencias de que **la exposición al ruido durante la noche es particularmente dañina**, porque afecta a los procesos de regeneración que se producen en el cuerpo durante la fase de sueño. Además, el ruido del tráfico se asocia con la **hipertensión, enfermedades cardiovasculares e ictus**”, añade.

A su vez, la **contaminación del aire contribuye con un 19% a la carga de enfermedad** provocada en la ciudad por la planificación urbana y del transporte. Las personas residentes en Barcelona están expuestas a una media anual de 16,6 µg/m³ de partículas finas (PM 2,5), cuando los niveles máximos establecidos por la OMS son de 10 µg/m³.

En cuanto a la **actividad física, el 70% de las y los barceloneses no llegan al mínimo** recomendado por la OMS (150 minutos de actividad física moderada o 75 minutos de alta intensidad por semana). Respecto al **calor**, en los meses de verano se superan las temperaturas adecuadas para la salud; y un tercio de la población no vive cerca de **espacios verdes**.

La investigación también estima que la carga de enfermedad provocada por una mala planificación urbana y del transporte tiene un **impacto económico** de más de **20 millones de euros** en costes para el sistema de salud.

“La ciudad de **Barcelona no cumple con las recomendaciones internacionales** de actividad física, exposición a la contaminación del aire, el ruido, el calor y el acceso a los espacios verdes”, apunta **Mark Nieuwenhuijsen**, coordinador del trabajo y director de la [Iniciativa de Planificación Urbana, Medio Ambiente y Salud](#) de ISGlobal. El investigador subraya también **el impacto del ruido en la ciudad**: “Se acostumbra a decir que Barcelona es una ciudad ruidosa, pero no se relaciona con la salud. El estudio muestra esta asociación, por lo que es necesario actuar de forma urgente”.

“La carga de enfermedad de Barcelona se podría hacer descender de manera drástica aplicando **dos medidas**: la **reducción del tráfico motorizado** a través de la **promoción del transporte activo**, y el **incremento de los espacios verdes**. Eso daría lugar a mayores niveles de actividad física por parte de la ciudadanía y a menos contaminación atmosférica, ruido y calor”, concluye Nieuwenhuijsen.

Referencia

Mueller N, Rojas-Rueda D, Basagaña X, et al. [Health impacts related to urban and transport planning: A burden of disease Assessment](#). *Environment International*, 2017 Oct;107:243-257. [doi: 10.1016/j.envint.2017.07.020](#). Epub 2017 Aug 1.

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Fundación Bancaria "la Caixa" e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo apuesta por la traslación del conocimiento generado por la ciencia a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal es miembro del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Pau Rubio

pau.rubio@isglobal.org

93 214 73 33 / 696 91 28 41

Marta Solano

marta.solano@isglobal.org

93 214 73 33 / 661 45 16 00

Una iniciativa de:

